

Estudio: **DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA ESTÉTICA FACIAL**

Código Plan de Estudios: **FC59**

Año Académico: **2023-2024**

<b>ESTRUCTURA GENERAL DEL PLAN DE ESTUDIOS:</b>							
CURSO	Obligatorios		Optativos		Prácticas Externas	TFM/Memoria/ Proyecto	Créditos Totales
	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Nº Asignaturas	Créditos	Créditos	
1º	30	6					30
2º							
3º							
<b>ECTS TOTALES</b>	<b>30</b>	<b>6</b>					<b>30</b>

<b>PROGRAMA TEMÁTICO:</b>				
<b>ASIGNATURAS OBLIGATORIAS</b>				
Código Asignatura	Curso	Denominación	Carácter OB/OP	Créditos
706748	1	INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA. MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO Y DEL BIENESTAR	OB	4
706749	1	ABORDAJE DEL PACIENTE EN ME FACIAL. REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO	OB	6
706759	1	PRÁCTICAS 2	OB	4
706859	1	TÉCNICAS AVANZADAS EN MEDICINA ESTÉTICA FACIAL I	OB	7
707321	1	TÉCNICAS AVANZADAS EN MEDICINA ESTÉTICA FACIAL II	OB	7
707322	1	TRATAMIENTOS COMBINADOS. ENFOQUE PRÁCTICO	OB	2

Carácter: OB - Obligatoria; OP – Optativa

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Diploma de Especialización en Medicina Estética Facial	
Nombre de la asignatura	INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA ESTÉTICA. MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO Y DEL BIENESTAR	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	4	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	x	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor responsable:	Dr. Santiago Coca	
Idioma en el que se imparte	Portugués/ español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dr. Heisman Pereira Bruno, Dr. José Vicente Saz, Pedro José de Sousa Leal Teixeira Alves, Dra, Julia Buján Varela, Dr. Santiago Coca, Sheila Mota Antigua

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	32
Número de horas de trabajo personal del estudiante	68
Total horas	100

### CONTENIDOS (Temario)

Introducción a la Medicina Estética.

Medicina Estética: Concepto.

La Historia Clínica en Medicina Estética. Concepto de Belleza y Armonía.

Bases Anatómicas Dermatológicas Fisiológicas y Psicológicas de Interés en Medicina Estética.

Farmacología Aplicada.

Técnicas Anestésicas en el Ámbito de la Medicina Estética. Técnicas de Anestesia Tópica o de Superficie, por Infiltración y por Bloqueo Nervioso Periférico.

Preparación y Elaboración de Trabajos Científicos.

Aplicaciones y usos de las tecnologías de la información en Medicina Estética.

Publicaciones Científicas. Índices de calidad, análisis de consistencia, aspectos comparativos. Revisión bibliográfica.

Crítica metodológica. Detección de las fuentes de error.

Análisis Cutáneo y Fototipo.

Lesiones Elementales en Dermatología.  
Métodos Diagnósticos en Dermatología.  
Diagnóstico Diferencial de las lesiones pigmentadas.  
Materias Primas de las formulaciones Magistrales en Dermocosmética. Formulación y Vehiculación.  
Características Farmacológicas. Penetración Cutánea.  
Prevención y Tratamiento de las Alteraciones de la Pigmentación Cutánea.  
Alteraciones Vasculares Cutáneas de cara, cuello y escote.  
Estrías cutáneas. Prevención y Tratamiento Actual.  
Las alteraciones estéticas del Folículo Sebáceo. Acné: Diagnóstico y Tratamiento.

#### **COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)**

- Conocer el concepto, límites de actividad y alcance de la Medicina Estética.
- El alumno debe ser capaz de elaborar una historia clínica en medicina estética y reconocer la importancia del diagnóstico a través de la evaluación clínica y exámenes complementarios.
- Conocer los conceptos anatómicos relevantes en medicina estética y las lesiones elementales en dermatología.
- El alumno debe comprender las diferentes teorías del envejecimiento y el papel del sistema endocrino en el envejecimiento.

#### **EVALUACIÓN**

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Test presenciales tipo test, no se restan los resultados negativos (mínimo 60% preguntas válidas para aprobar).

#### **BIBLIOGRAFÍA**

Aesthetic Medicine Art and Techniques  
Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,  
Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.  
Medicina Estética y Antienvjecimiento.  
F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.  
Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018.  
Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018  
Protocolos de práctica clínica en ME.  
SEME 2017  
Libro Blanco de la SEME.  
Barcelona; 2008.  
Manual de fitoterapia.  
Castillo García, E y Martínez Solís, I.  
Elsevier España 2017  
Mesoterapia.  
Trossero René. Capítulo 13.  
Sociedad Panamericana de Flebología, Linfología y Medicina Estética [Internet]. P. 101-109. Disponible en:  
[http://www.flebologiapanam.com.ar/1000/cap\\_13.pdf](http://www.flebologiapanam.com.ar/1000/cap_13.pdf)  
Guías RCP y AHA 2017 y 2015  
Guías RCP de la SEMIYUC. GT. Actualización del 2017  
Aspectos destacados de la Actualización de las Guías de la AHA para RCP y ACE del 2015

Kasper DL, Fauci, Hauser, , Longo, Jameson JL, Loscalzo J, editores. Harrison principios de medicina interna. Vol 2. 19 ed. México: McGraw-Hill; 2017.

Joseph e. Parrillo; r. Phillip Dellinger Tratado de Medicina Intensiva: Principios Diagnosticos y Terapeuticos en el adulto ELSEVIER SCIENCE; Edición: 2 (2003)

UpToDate Overview of control measures for prevention of surgical site infection in adults Deverick J Anderson, MD, MPH, Daniel J Sexton, MD Section Editor: Russell S Berman, MD Deputy Editors: Elinor L Baron, MD, DTMH Kathryn A Collins, MD, PhD, FACS

Consensus paper on the surveillance of surgical wound infections. The Society for Hospital Epidemiology of America; The Association for Practitioners in Infection Control; The Centers for Disease Control; The Surgical Infection Society. Infect Control Hosp Epidemiol 1992; 13:599.

Monica E. Kleinman, Zachary D. Goldberger, Thomas Rea, Robert A. Swor, Bentley J. Bobrow, Erin E. Brennan, Mark Terry, Robin Hemphill, Raúl J. Gazmuri, Mary Fran Hazinski, Andrew H. Travers 2017 American Heart Association Focused Update on Adult Basic Life Support and Cardiopulmonary Resuscitation Quality: An Update to the American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care

**Robert W. Neumar, Michael Shuster, Clifton W. Callaway, Lana M. Gent, Dianne L. Atkins, Farhan Bhanji, Steven C. Brooks, Allan R. de Caen, Michael W. Donnino, Jose Maria E. Ferrer, Monica E. Kleinman, Steven L. Kronick, Eric J. Lavonas, Mark S. Link, Mary E. Mancini, Laurie J. Morrison, Robert E. O'Connor, Ricardo A. Samson, Steven M. Schexnayder, Eunice M. Singletary, Elizabeth H. Sinz, Andrew H. Travers, Myra H. Wyckoff, Mary Fran Hazinski** 2015 American Heart Association Guidelines Update for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care

Dianne L. Atkins, Allan R. de Caen, Stuart Berger, Ricardo A. Samson, Stephen M. Schexnayder, Benny L. Joyner, Blair L. Bigham, Dana E. Niles, Jonathan P. Duff, Elizabeth A. Hunt, Peter A. Meaney. 2017 American Heart Association Focused Update on Pediatric Basic Life Support and Cardiopulmonary Resuscitation Quality: An Update to the American Heart Association Guidelines for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care

Aesthetic Medicine Journal, UIME.

Roma. Libro – Anestesia Regional – Principios e Prática

Antônio Carneiro

Manual de soporte básico de vida INEM

Código de Deontología.

Consejo de Colegios de Médicos

Cómo gestionar tu reputación en Internet.

Aced, C.; Arques, N.; y Benítez, M. Visibilidad. Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

Aesthetic Medicine Journal, UIME.

Treatment of hirsutism in the polycystic ovary syndrome.

Renato Pasquali and Alessandra Gambineri

European Journal of Endocrinology (2014) 170, R75–R90

Medicina Estética y Antienvjecimiento

F. Tresguerres Jesús Á.

Editorial Médica Panamericana, S.A. Madrid. 2012. II Edición en Imprenta.

Treatment of hirsutism in the polycystic ovary syndrome.

Renato Pasquali and Alessandra Gambineri

European Journal of Endocrinology (2014) 170, R75–R90

¿Se puede envejecer con éxito?

Ribera Casado JM.  
Ribera Casado JM y Gil Gregorio P (eds)  
Prevención en geriatría ¿Es posible?  
Edimsa. Madrid. 2003; 11-22.  
Geriatría: conceptos y generalidades.  
Ribera Casado JM.  
Farreras & Rozman (eds)  
Medicina Interna.  
Decimoquinta edición. Elsevier España SA (ISBN:84-8174-810-2). Madrid. 2004; 1.301-9.  
La piel y el envejecimiento. Tratado integral sobre salud Longevidad: en la segunda mitad de la vida.  
Gilaberte Calzada, Y.; Alcalá Romero, F.; Pérez Lorenz, J. B.; González Rodríguez, S.  
Ed. Med. Panamericana.  
Nonhormonaltherapiesformenopausalhot flashes: systematicreview and meta-analysis.  
Nelson HD.  
JAMA. 2006 May 3;295(17):2057-71  
Aesthetic Medicine Art and Techniques  
Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,  
Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.  
Medicina Estética y Anti envejecimiento.  
F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.  
Protocolos de práctica clínica en ME.  
SEME 2017  
Libro Blanco de la SEME.  
Barcelona; 2008.  
Aesthetic Medicine Journal, UIME.  
FITZPATRICK. ATLAS DE DERMATOLOGÍA CLÍNICA.  
Botero D, Restrepo M Parasitología clínico 2º ed Corporación para investigaciones Biológicas, Medellín  
1994.  
Rondon Lugo 1ª ed. Industria editorial venezolana, Caracas 1995; 486  
Arnold H, Odom R, Andrews James W Tratado de Dermatológico 4ª ed. Edición Científica y Técnicas,  
Barcelona, 1993 520-1  
Atlas, Neghme, Parasitología Clínica, 3ª Ed. Publicaciones Médicas Mediterráneas Santiago de Chile 1994;  
3: 14-5  
Arenas Roberto, Dermatología. 2ª Ed. Mc Graw-Hill Interamericana México 1990: 382  
Fitzpatrick T, Eisen A, Wolff K, Freedberg I, Austen K, Dermatología en Medicina General 4ª ed. Editorial  
Médica Panamericana, Buenos Aires. 1997, 2890  
Davies HD, Sakuls F, Keystone JS Creeping eruption a review of clinical presentation and management of  
60 cases presenting to a tropical disease unit Arch Dermatol 1993, 129 588-91  
Larralde de Luna M , Dermatología neonatal y pediátrica 1ª ed. Ediciones Médicas, Buenos Aires, 1995;  
147-8.  
Mascaro JM. Claves para el diagnóstico clínico en dermatología 2ª ed. Ediciones Doyma.  
Lever W Shaumburg-Lever G Histopatología de la piel 7ª ed. Editorial Intermédica. Buenos Aires.  
Albanese G Eto Col. Larva migrans in italy. Int J Dematol 1995: 34(7) 464-5.  
Biología molecular del cáncer: Aproximación a las nuevas terapias 2º ed. J García Foncillas.  
Cancer. Principles and practice of oncology. 9<sup>th</sup> edition. Devita Jr VT, Lawrence Ts and Rosenbeg SA Ed.  
Diagnostic histopathology of tumors. 4<sup>th</sup> Ed, Fletcher CMD.  
Guías clínicas SEOM

Ramos Trujillo M, Lacosta P, Ugarte N. Guía básica de términos oncológicos para médicos no oncólogos.  
2017

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Diploma de Especialización en Medicina Estética Facial	
Nombre de la asignatura	ABORDAJE DEL PACIENTE EN ME FACIAL. REJUVENECIMIENTO CUTÁNEO	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatoria	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	6	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	x	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor responsable:	Dra. Teresa Duarte Pinto de Almeida	
Idioma en el que se imparte	Portugués / Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dr. Joao Macedo Vale, Eduardo de Frutos, Dra. Teresa Duarte Pinto de Almeida , Ana Hospido

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	50
Número de horas de trabajo personal del estudiante	100
Total horas	150

### CONTENIDOS (Temario)

#### **TOXINA BOTULÍNICA EN MEDICINA ESTÉTICA**

Tipos y subtipos de toxina. Las diferentes presentaciones disponibles.

Abordaje del paciente en Medicina Estética facial.

Anatomía y exploración del paciente.

Tono muscular e influencia en la dosis, mímica y repercusión en los resultados.

Tercio superior, medio e Inferior de la cara.

Región Cervical.

Hiperhidrosis.

Revisión de Pacientes.

Abordaje y Prevención de las Complicaciones.

#### **RELLENOS DÉRMICOS**

Concepto, Evolución y Clasificación de los Bioimplantes.

Técnicas Generales de Tratamiento.

Productos utilizados en la práctica clínica.

Anatomía y Zonas Peligrosas.

Tratamiento del tercio superior, medio e inferior de la cara.

Bioplastia de la mano.

Efectos adversos de los Materiales de Relleno: Prevención, Diagnóstico y Abordaje.

#### **PEELINGS**

Definición y clasificación.

Preparación y aplicación.

Cuidado Pre y Post Peeling.

Protocolos terapéuticos.

Prevención y abordaje de las complicaciones.

#### **HILOS DE TENSIÓN Y TRACCIÓN**

Clasificación de los hilos en cuanto a su tipo, material y vehículo de introducción.

El objetivo terapéutico.

Enfoque de la cara y el cuerpo.

Prevención y abordaje de las complicaciones.

#### **MESOTERAPIA**

Definición e historia.

Mecanismos de Acción y Fármacos utilizados.

Técnicas de aplicación y protocolos terapéuticos.

Prevención y abordaje de las complicaciones.

Hidratación Profunda de la Piel con Ácido Hialurónico – “Skinbooster”.

#### **PLASMA RICO EN PLAQUETAS**

Definición y Bioquímica del PRP.

Indicaciones y Técnicas de aplicación.

Protocolos terapéuticos combinados.

Prevención y abordaje de complicaciones.

#### **MICRONEEDLING**

Mecanismos de acción, Sustancias utilizadas e indicaciones.

Roller vs Robotizado: Técnicas de Aplicación.

Roller: Técnicas de Aplicación.

Robotizado: Técnicas de Aplicación.

Prevención y abordaje de complicaciones.

#### **CARBOXITERAPIA**

### **COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)**

- Conocer las indicaciones, productos, técnicas y abordaje de las complicaciones en la aplicación facial de la Toxina Botulínica.
- Conocer las indicaciones, productos, técnicas y complicaciones en la facial de los Materiales de Relleno
- Conocer las indicaciones, productos, técnicas y complicaciones en la aplicación facial de hilos tensores y de sustentación.
- Conocer las indicaciones, productos, técnicas y complicaciones en la aplicación otros tratamientos faciales:
- Mesoterapia, Carboxiterapia, Plasma rico en plaquetas (PRP), Microneedling.

## EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Preguntas presenciales tipo test, no se restan resultados negativos( mínimo 60% preguntas validas para aprobar)

## BIBLIOGRAFÍA

### **Bioplastia a Plástica Interativa**

MoojenNácul. A.

Edit. Santos 2007

### **Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

### **Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.

### **Medicina Estética y Antienvjecimiento.**

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018. II Edición en prensa.

Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

### **Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

### **Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

### **Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

### **Manual de Mesoterapia, técnicas combinadas y afines en medicina Estética.**

Ordiz, Ignacio.

CR Editorial 2010

### **Atlas Ilustrado De Mesoterapia Estética. Principios Activos – Dosis – Aplicacion.**

Tapa blanda. 2013.

B. Sattler; G.Knoll.

Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

Protocolos de práctica clínica en ME.

SEME 2017

Libro Blanco de la SEME.

Barcelona; 2008.

Aesthetic Medicine Journal, UIME.

Treatment of hirsutism in the polycysticovary syndrome.

Renato Pasquali and Alessandra Gambineri

European Journal of Endocrinology (2014) 170, R75–R90

Medicina Estética y Antienvjecimiento

F. Tresguerres Jesús Á.

Editorial Médica Panamericana, S.A. Madrid. 2012. II Edición en Imprenta.

Treatment of hirsutism in the polycysticovary syndrome.

Renato Pasquali and Alessandra Gambineri

European Journal of Endocrinology (2014) 170, R75–R90

¿Se puede envejecer con éxito?

Ribera Casado JM.

Ribera Casado JM y Gil Gregorio P (eds)

Prevención en geriatría ¿Es posible?

Edimsa. Madrid. 2003; 11-22.

Geriatría: conceptos y generalidades.

Ribera Casado JM.

Farreras & Rozman (eds)

Medicina Interna.

Decimoquinta edición. Elsevier España SA (ISBN:84-8174-810-2). Madrid. 2004; 1.301-9.

La piel y el envejecimiento. Tratado integral sobre salud Longevidad: en la segunda mitad de la vida.

Gilaberte Calzada, Y.; Alcalá Romero, F.; Pérez Lorenz, J. B.; González Rodríguez, S.

Ed. Med. Panamericana.

Nonhormonaltherapiesformenopausalhot flashes: systematicreview and meta-analysis.

Nelson HD.

JAMA. 2006 May 3;295(17):2057-71

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Diploma de Especialización en Medicina Estética Facial	
Nombre de la asignatura	TÉCNICAS AVANZADAS EN MEDICINA ESTÉTICA FACIAL I	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	OB	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	7	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	x	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable:	Dra. Paloma Tejero García	
Idioma en el que se imparte	Portugués / Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

- Dr. Eduardo de Frutos, Dra. Paloma Tejero, Dr. Alberto Candau, Dr. Pedro Santos de Melo, Dr. Enrique Lorente Prieto

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	58
Número de horas de trabajo personal del estudiante	117
Total horas	175

### CONTENIDOS (Temario)

- Diagnostico en Medicina estética facial. Abordaje del paciente
- Anatomía del envejecimiento facial. Anatomía funcional facial. Armonía facial
- Rejuvenecimiento no quirúrgico: técnicas de bioestimulación cutánea, volumización facial, tratamiento de las arrugas de expresión, prevención del envejecimiento cutáneo, etc.
- Técnicas quirúrgicas mínimamente invasivas
- Estética de la sonrisa
- Combinación de técnicas
- Situaciones especiales
- Prevención y Manejo de complicaciones

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- Adquirir Conocimiento sobre técnicas diagnostico a nivel facial, en especial a nivel cutáneo como la dermatoscopia.

- Realización de diferentes técnicas de infiltración de materiales de rellenos, suturas cutáneas, toxina botulínica...
- Manejo de expectativas del paciente y gestión de riesgos en la consulta de ME
- El alumno debe conocer la adaptación de los procedimientos de la Medicina Estética facial, sus contraindicaciones y límites, para poder tratar a paciente con enfermedades crónica y otras situaciones especiales
- Adquirir formación teórico- práctica actualizada en las principales técnicas de rejuvenecimiento cutáneo no invasivo para la realización de técnicas de bioestimulación cutánea, voluminización facial, tratamiento de las arrugas de expresión, prevención del envejecimiento cutáneo, etc.

### EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Preguntas presenciales tipo test, no se restan resultados negativos( mínimo 60% preguntas válidas para aprobar)

### BIBLIOGRAFÍA

Medicina Estética y Antienvjecimiento.  
F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.  
Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018.  
Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018  
Protocolos de práctica clínica en ME.  
SEME 2017  
Libro Blanco de la SEME.  
FITZPATRICK. ATLAS DE DERMATOLOGÍA CLÍNICA.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Diploma de Especialización en Medicina Estética Facial	
Nombre de la asignatura	TÉCNICAS AVANZADAS EN MEDICINA ESTÉTICA FACIAL II	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	OB	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	7	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	x	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable:	Dr. João Vale	
Idioma en el que se imparte	Portugués / Español	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

- Dr. Eduardo de Frutos, Dra. Paloma Tejero, Dr. João Vale, Dr. Diogo Figueiredo, Chrisanthi Karapantzou, Dra. Petra Vega, Dr. Gonzalo Amigo

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	58
Número de horas de trabajo personal del estudiante	117
Total horas	175

### CONTENIDOS (Temario)

- Técnicas avanzadas em Medicina Estética Facial:
  - Región Periorcular- Abordaje combinada
  - Nariz – Abordaje combinada
  - “Código de Barras” - Abordaje combinada
  - Labios – Abordaje definitiva
  - Redefinición del oval del rostro
- Lipólisis facial
  - Lipólisis del rostro. Abordaje integral de la papada. Lipoaspiración asistida por radiofrecuencia
- Lifting facial
  - Utilización de hilos tensores, bioestimuladores, ultrasonidos, HIFU e radiofrecuencia
- Cicatrices faciales: Abordaje combinada
- Tratamiento del Cuello: Abordaje combinada
- Abordaje específica do paciente masculino

- Abordaje específica das etnias
- Tratamientos “Fullface” con diferentes

#### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- Adquirir Conocimiento teórico sobre técnicas avanzadas em medicina estética facial.
- Conocerlas indicaciones, pero también las contraindicaciones y los límites de cada tratamiento
- Saber realizar abordajes integrales, utilizando las diferentes técnicas disponibles.
- Conocer las especificidades en los tratamientos faciales de los paciente de diferentes sexo y etnias
- Adquirir formación teórico- práctica actualizada en las principales técnicas de rejuvenecimiento cutáneo

#### EVALUACIÓN

Para poder optar a examen el alumno debe asistir al menos al 80% de las clases, salvo causas justificadas. Preguntas presenciales tipo test, no se restan resultados negativos( mínimo 60% preguntas validas para aprobar)

#### BIBLIOGRAFÍA

Medicina Estética y Antienvjecimiento.  
F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.  
Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018.  
Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018  
Protocolos de práctica clínica en ME.  
SEME 2017  
Libro Blanco de la SEME.  
FITZPATRICK. ATLAS DE DERMATOLOGÍA CLÍNICA.

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Diploma de Especialización en Medicina Estética Facial	
Nombre de la asignatura	TRATAMIENTOS COMBINADOS. ENFOQUE PRÁCTICO	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatorio	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	2	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	X	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable:	Dra. Sheila Mota Antigua	
Idioma en el que se imparte	Portugués / Castellano	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dra. Sheila Mota Antigua, Dra. Paloma Tejero

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	20
Número de horas de trabajo personal del estudiante	30
Total horas	50

### CONTENIDOS (Temario)

- Prácticas avanzadas Medicina Estética Facial:
  - Región Periocular- Abordaje combinada
  - Nariz – Abordaje combinada
  - “Código de Barras” - Abordaje combinada
  - Labios – Abordaje definitiva
  - Redefinición del oval del rostro
- Tratamiento del Cuello: Abordaje combinada - Prácticas
- Tratamientos “Fullface”

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- Adquirir habilidad para realizar un abordaje integral utilizando las diferentes técnicas en Medicina Estética Facial.
- Conocer los principales problemas estéticos del cuello y escote y saber cómo abordarlos.
- Saber realizar tratamientos “Full-face” para obtener resultados más significativos

- Conocer los tratamientos en regiones anatómicas especiales, como región periocular, nariz, código de barras y labio

### EVALUACIÓN

Todas las prácticas serán realizadas por los alumnos bajo supervisión del profesor, quien evaluará el seguimiento del alumno y la habilidad para realizarla.

### BIBLIOGRAFÍA

#### **Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.

#### **Medicina Estética y Antienvjecimiento.**

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018. II Edición en prensa.

Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

#### **Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

#### **Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

#### **Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

#### **Roma. Libro - Anestesia Regional – Principios e Práctica**

António Carneiro

#### **Código de Deontología.**

Consejo de Colegios de Médicos

## GUÍA DOCENTE

Año académico	2023-2024	
Estudio	Diploma de Especialización en Medicina Estética Facial	
Nombre de la asignatura	PRÁCTICAS 2	
Carácter (Obligatoria/Optativa)	Obligatorio	
Créditos (1 ECTS=25 horas)	4	
Modalidad (elegir una opción)		Presencial (más del 80% de las sesiones son presenciales)
	X	Híbrida (sesiones on-line entre el 40% y 60%, resto presencial)
		Virtual (al menos el 80% de las sesiones son on-line o virtuales)
Profesor/a responsable:	Dr. Henrique Machado	
Idioma en el que se imparte	Portugués / Castellano	

### PROFESORES IMPLICADOS EN LA DOCENCIA

Dr. Henrique Machado, Dra. Sheila Mota Antigua, Dra. Paloma Tejero, Alberto Candau Álvarez

### DISTRIBUCIÓN DE CRÉDITOS (especificar en horas)

Número de horas presenciales/on-line asistencia profesor	34
Número de horas de trabajo personal del estudiante	66
Total horas	100

### CONTENIDOS (Temario)

- Taller de confección de historias en ME y antienvjecimiento
- Taller de Anatomía Facial en Medicina Estética.
- Cefalometría y Armonía Facial
- Técnicas de Rejuvenecimiento Facial Con Plasma y Otros DBE
- Tratamientos Combinados
- Diagnóstico Cutáneo y Tratamientos Con Peelings Químicos
- Abordaje Del Tercio Medio Facial Y Región Periocular.
- Abordaje Del Tercio Inferior Facial
- Harmonización Facial. Masculina y Femenina
- Taller de resolución de complicaciones y efectos adversos (Resolución de casos clínicos)

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS (indicar un mínimo de tres y máximo de cinco)

- Adquirir habilidad para realización de las distintas técnicas de abordaje del paciente en ME facial
- Realizar Historia clínica en el ámbito de la ME, y en el ámbito de la Medicina Antienvjecimiento y Longevidad

- Manejo de pacientes en situaciones especiales y resolución de complicaciones y efectos adversos.

### EVALUACIÓN

Todas las prácticas serán realizadas por los alumnos bajo supervisión del profesor, quien evaluará el seguimiento del alumno y la habilidad para realizarla.

### BIBLIOGRAFÍA

#### **Aesthetic Medicine Art and Techniques**

Peter M. Prendergast, Melvin A. Shiffman,

Springer Heidelberg Dordrecht London New York, 2011.

#### **Medicina Estética y Antienvjecimiento.**

F. Tresguerres Jesús Á. Madrid.

Editorial Médica Panamericana, S.A. 2018. II Edición en prensa.

Jorge García: Medicina Estética facial – Editorial Panamericana 2018

#### **Protocolos de práctica clínica en ME.**

SEME 2017

#### **Libro Blanco de la SEME.**

Barcelona; 2008.

#### **Aesthetic Medicine Journal, UIME.**

#### **Roma. Libro - Anestesia Regional – Principios e Práctica**

António Carneiro

#### **Código de Deontología.**

Consejo de Colegios de Médicos