

Plan de Formación en Prevención de Riesgos Laborales de la UAH-2019  
FICHA IDENTIFICATIVA DE LA ACTIVIDAD FORMATIVA

Conducción Segura CÓDIGO: AFC-C-05	
Destinatarios	Trabajadores que requieran de la utilización del coche para el desempeño de sus tareas habituales y trabajadores que hayan sufrido accidentes de tráfico in itinere.
Objetivos	Dotar al alumno de conocimientos teóricos y prácticos para mejorar su Seguridad Vial mediante técnicas de conducción preventiva, segura y eficiente.
Contenido	<p>Conceptos teóricos (impartidos en aula y a pie de pista):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actitud del conductor:</li> <li>• Comportamiento dinámico del vehículo:</li> <li>• Utilización del freno: Distancias recorridas. Método de frenado.</li> <li>• Trazado de curvas: Teoría general.</li> </ul> <p>Ejercicios prácticos (realizados en pista especial de suelo deslizante)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Postura de conducción y ergonomía al volante.</li> <li>• Sistemas de seguridad pasiva. Retrovisores. Iluminación</li> <li>• Posición de las manos y manejo del volante.</li> <li>• Ejercicios de coordinación y habilidad. Slalom abierto y cerrado.</li> <li>• Estudio de la frenada: Frenada de emergencia en suelo seco y mojado.</li> <li>• Estudio del deslizamiento</li> <li>• Iniciación al trazado de curvas. Condiciones de baja adherencia.</li> <li>• Entrega de Diplomas y despedida del Curso.</li> </ul>
Formación práctica	Sí
Duración	5 horas
Nº asistentes	10 por edición
Nº ediciones	POR DETERMINAR
Calendario	POR DETERMINAR
Horario	9:00 a 14:00
Lugar	Escuela RACE de Conducción. Circuito del Jarama
Profesorado	Escuela RACE de Conducción
Certificado	Sí