

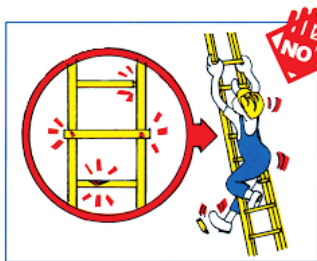
USO DE ESCALERAS MANUALES

RIESGOS

- Caídas al mismo o a distinto nivel.
- Caída o vuelco de la escalera, producidos entre otros por:
- Escaleras en malas condiciones o no apropiadas para el trabajo a realizar.
- Uso incorrecto de las mismas.

MEDIDAS PREVENTIVAS

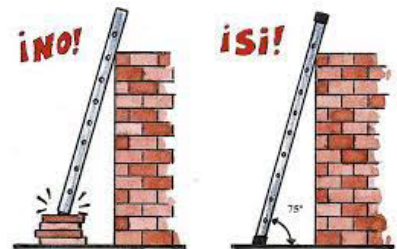
Comprobación de la escalera antes de su uso.



- Descartar el empleo de escaleras de mano que no ofrezcan garantías de solidez, estabilidad y seguridad.
- Las escaleras de tijera, o dobles, deben estar provistas de dispositivos (cadenas, cables, cintas, etc.) que impidan una abertura demasiado amplia al ser utilizadas, así como de topes en el extremo superior.
- No utilizar nunca escaleras reparadas con clavos, puntas, alambres o que tengan los peldaños, o bien los largueros defectuosos.

Colocación de la escalera.

- Las escaleras de mano se colocarán de forma que su estabilidad durante su utilización esté asegurada.
- Los puntos de apoyo de las escaleras de mano deberán asentarse sólidamente sobre un soporte de dimensiones adecuadas y estable, resistente e inmóvil, de forma que los travesaños queden en posición horizontal.
- Las escaleras suspendidas se fijarán de forma segura y, excepto las de cuerda, de manera que no puedan desplazarse y se eviten los movimientos de balanceo.
- Las escaleras con ruedas deberán haberse inmovilizado antes de acceder a ellas.
- Las escaleras de mano simples se colocarán, en la medida de lo posible, formando un ángulo aproximado de 75 grados con la horizontal.



- El ascenso, el descenso y los trabajos desde escaleras se efectuarán de frente a éstas.
- No colocar nunca las escaleras en el recorrido de puertas, a menos que éstas se puedan bloquear y se señalicen adecuadamente.
- Si se utilizan escaleras en zonas de tránsito, señalar la zona de riesgo o situar a una persona que advierta de la realización de los trabajos.

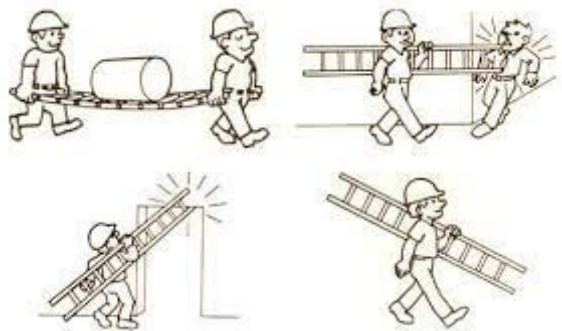
Uso de escaleras de tijera.



- Revisar el estado del sistema de control de apertura de la misma y en escaleras extensibles comprobar que el sistema de inmovilización esté en buenas condiciones.
- No superar nunca los 30° de ángulo de abertura y asegurar adecuadamente el limitador o bloqueo de la misma.

Transporte de escaleras portátiles.

- No se debe transportar horizontalmente. Hacerlo con la parte delantera hacia abajo.
- Transportar plegadas las escaleras de tijera.
- No hacerla pivotar ni transportarla sobre la espalda, entre montantes, etc.



Limitaciones de uso.

- Las escaleras de mano no se utilizarán por dos o más personas simultáneamente.
- Los trabajos a más de 3,5 metros de altura, desde el punto de operación al suelo, que requieran movimientos o esfuerzos peligrosos para la estabilidad del trabajador, sólo se efectuarán si se utiliza un equipo de protección individual anticaídas o se adoptan otras medidas de protección alternativas.

Mantenimiento de escaleras portátiles.

- Las escaleras no deben almacenarse en posición inclinada.
- Las escaleras deben almacenarse en posición horizontal, sujetas por soportes fijos, adosados a paredes.

