

Plan de Formación en Prevención de Riesgos Laborales de la UAH-2023

**FICHA IDENTIFICATIVA DE LA ACTIVIDAD FORMATIVA**

Prevención de riesgos en el teletrabajo (online)

CÓDIGO: AFC-C-09

<b>Destinatarios</b>	Trabajadores usuarios de pantallas de visualización de datos o que requieren de estos equipos como parte de su trabajo que realizan la actividad del teletrabajo.
<b>Objetivos</b>	Este curso es una herramienta para evitar en lo posible los riesgos añadidos al teletrabajo, que pueden derivar en problemas de salud (estrés, adicción al trabajo, problemas musculares, aislamiento social, etc.).
<b>Contenido</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Presentación</li> <li>2. Introducción</li> <li>3. Teletrabajo según el RDL 28/2020</li> <li>4. Riesgos asociados al teletrabajo</li> <li>5. Medidas preventivas. Distribución ergonómica del área de trabajo</li> <li>6. Medidas preventivas. Ergonomía de los equipos informáticos</li> <li>7. Medidas preventivas. Ergonomía ambiental</li> <li>8. Medidas preventivas. Factores psicosociales</li> <li>9. Medidas preventivas. Seguridad en el hogar</li> <li>10. Pautas saludables durante el trabajo</li> <li>11. Resumen final. Consejos básicos para trabajar desde casa</li> </ol>
<b>Duración</b>	2 h.
<b>Nº asistentes</b>	POR DETERMINAR
<b>Nº ediciones</b>	1
<b>Calendario</b>	03 al 21 de Julio
<b>Horario</b>	ONLINE
<b>Lugar</b>	Plataforma online
<b>Profesorado</b>	SERVICIO DE PREVENCIÓN AJENO QUIRÓN PREVENCIÓN.
<b>Certificado</b>	Si