

LA PREVENCIÓN ES SALUD

DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

El 17 de mayo se celebra el Día Mundial de la Hipertensión Arterial, y un año más, el Servicio de Prevención se suma a la comunidad mundial en la conmemoración de este día con el fin de contribuir a la prevención y control de la hipertensión en los trabajadores de nuestra comunidad universitaria.

Con este motivo ponemos en marcha durante los días 13, 14, 15, 16 y 17 de mayo una campaña en el área sanitaria donde se llevarán a cabo mediciones de presión arterial y se ofrecerán consejos y recomendaciones sobre cómo mejorar nuestra salud.

Podrán acudir con cita previa a las Consultas de Enfermería tanto del Campus Externo (Edificio Politécnico) como del Campus Ciudad (Facultad de Filosofía y Letras) en horario de 12:45h a 14 h. Pueden inscribirse mediante autocita a través del portal de prevención, siempre que se acceda por VPN.

Cita previa: [Autocita a través del Portal del Servicio de prevención](#)

Área Sanitaria del Servicio de Prevención.
Universidad de Alcalá.

La presión arterial alta no suele mostrar síntomas, por lo que puede que no sea consciente de tenerla.

ALGO TAN SIMPLE COMO TOMARSE LA PRESIÓN ARTERIAL PUEDE SALVARLE LA VIDA.