



# LAS GARRAPATAS PUEDEN TRANSMITIR ENFERMEDADES PROTÉGETE Y EVITA SUS PICADURAS

## ES RECOMENDABLE

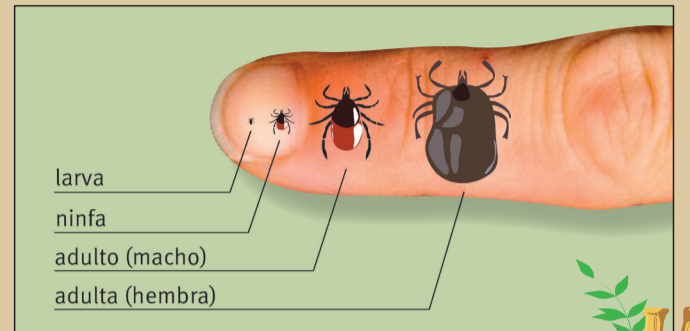
Utilizar manga larga y pantalón largo

Vestir ropa de color claro. Te será más fácil comprobar si hay alguna garrapata sobre ella

Usar siempre calzado cerrado con los pantalones por dentro de los calcetines

Caminar si es posible por la zona central de los caminos, evitando el contacto con la vegetación circundante

Usar repelentes (para ropa y/o piel) siguiendo siempre sus instrucciones de uso



## NO OLVIDES

Al finalizar el paseo, revisar todo tu cuerpo para detectar la presencia de garrapatas. Revisa igualmente a los niños

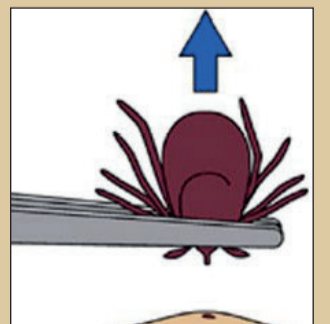
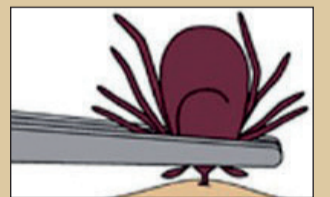
Si sales con tu mascota, es conveniente que le apliques algún antiparasitario externo y la revises antes de regresar a casa. Consulta a tu veterinario.

Una vez en casa, revísate de nuevo a fondo, sobre todo axilas, ingles, cabello, detrás de las rodillas, orejas, ombligo y alrededor de la cintura

**Si encuentras una garrapata adherida a tu cuerpo, extráela lo antes posible**

## CÓMO EXTRAER CORRECTAMENTE UNA GARRAPATA

- No emplees aceite, gasolina o calor para desprender las garrapatas.
- Usa unas pinzas de punta fina. Evita su aplastamiento.
- Sujétala lo más cerca posible de tu piel y tira de ella suavemente hacia arriba.
- Limpia bien la herida con agua y jabón o aplica un antiséptico.
- Al terminar lávate bien las manos. Acude a tu médico si no puedes extraerla correctamente o si presentas malestar, fatiga o fiebre en los días posteriores.



COLEGIO OFICIAL  
DE VETERINARIOS  
DE MADRID



Universidad  
de Alcalá  
Servicio de Prevención



Comunidad  
de Madrid