

Nº Procedimiento: 030569 Código SIACI: SKAZ



Consejería de Educación, Cultura y Deportes Dirección General de Universidades, Investigación e Innovación



ANEXO III. INFORMACIÓN CURRICULAR: CURRICULUM ABREVIADO (CVA)

EXTENSIÓN MÁXIMA 4 PÁGINAS (sin incluir la página 1)

Para cumplimentarlo, lea detenidamente las instrucciones disponibles en la Sede Electrónica (https://www.jccm.es//) y en el Portal de Educación (https://www.educa.jccm.es/idiuniv/es/investigacion/convocatorias-ayudas-proyectos-investigacion)

Nombre y Apellidos: Yolanda Pérez Martín



Parte A. DATOS PERSONALES

Ī	Fecha del CVA	07/05/2020

Nombre y apellidos	Yolanda Pérez Martín		
DNI/NIE/pasaporte			
Núm. identificación del investigador		Researcher ID	
		Código Orcid	

A.1. Situación profesional actual

A. I. Olluacion profesional actual				
Organismo	Universidad de Alcalá			
Data /Contro	Fac	Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud.		
Dpto./Centro		Unidad Docente de Fisioterapia		
Dirección	Campus Universitario, Ctra. Madrid-Barcelona, Km. 33.600, 28801,			
Dirección	Alcalá de Henares (Madrid)			
Teléfono	91 885 4837 correo electrónico yolanda.perez@uah.es			ıah.es
Categoría profesional	TU Fecha inicio 11/06/1998			11/06/1998
Espec. cód. UNESCO	3213.11 FISIOTERAPIA			
Palabras clave	Dolor, Discapacidad, Salud mental			

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Doctora por la Universidad de Alcalá con la Tesis: "Influencia de los factores cognitivos, emocionales y conductuales en la percepción del dolor cervical crónico"	Universidad de Alcalá	2018
Máster Oficial en Fisioterapia Manual del Aparato Locomotor	Universidad de Alcalá	2007-2009
Diplomada Universitaria en Fisioterapia	Universidad Complutense de Madrid	1991-94

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Mi trayectoria profesional está muy ligadas a la Fisioterapia Comunitaria en el entorno de la Atención Primaria y a la docencia universitaria. Diplomada en Fisioterapia por la Universidad Complutense de Madrid en 1994, comencé enseguida a trabajar en Atención Primaria (AP) participando, siempre desde la perspectiva de la atención comunitaria, en la puesta en marcha de las primeras Unidades de Fisioterapia en AP tanto en el Área 5 de Madrid, como tres años más tarde en el Área 3. Mi trabajo asistencial en AP estuvo centrado principalmente en tratar el dolor crónico que sufrían las personas mayores y amas de casa (perfil de los pacientes que llegaban a la Unidad), prevenir discapacidades asociadas y promocionar la salud en centros comunitarios. La Educación para la Salud ha sido una herramienta indispensable para el trabajo que desarrollé en AP

En la búsqueda de una mejor atención a las personas que trataba, me especialicé en Fisioterapia Manual Osteopática, Reeducación Postural Global, y realicé el Máster Universitario en Fisioterapia Manual del Aparato Locomotor en la Universidad de Alcalá.

Trabajando en el Área 3 de AP comencé mi andadura docente como profesora asociada en ciencias de la salud en la Universidad de Alcalá, donde tutelaba a estudiantes en prácticas. Esta trayectoria docente se consolidó en el año 2001 al comenzar mi trabajo a tiempo completo en la Universidad como profesora titular interina. En el 2003 obtengo la plaza de Titular de Escuela Universitaria.

Durante los primeros años como titular en la Universidad, mis labores docentes han estado centradas en el campo de la Fisioterapia Comunitaria y la Salud Pública. Posteriormente pasé a



N° Procedimiento: 030569 Código SIACI: SKAZ



Consejería de Educación, Cultura y Deportes Dirección General de Universidades, Investigación e Innovación



desarrollar labores docentes y de investigación en el campo de los trastornos dolorosos del aparato locomotor.

Durante este tiempo participo en el proyecto de investigación: Estudio multicéntrico para evaluar la efectividad de la Terapia Manual frente a Estimulación Eléctrica en pacientes con cervicalgia sin compromiso neurológico, que fue financiado por el Fondo de Investigación Sanitaria. (Nº Expediente: 041320. IP: Esperanza Escortell Mayor. 2005-2008) de donde salieron dos tesis doctorales y varios artículos publicados en revistas científicas. De hecho, el artículo publicado en la revista Atención Primaria fue premiado como mejor artículo del año (2008) de la revista; y la tesis doctoral "Efectividad de la Terapia Manual frente al TENS (Estimulación Eléctrica Transcutánea del Nervio) en el Estado Funcional de los Pacientes con Cervicalgia Mecánica" desarrollada por Belén Díaz Pulido y dirigida por el Dr. Ángel Asúnsolo recibió el premio a la mejor tesis del año de la Universidad de Alcalá.

Desde entonces y compaginado con mis labores docentes he desarrollado y defendido la tesis titulada: "Influencia de los factores cognitivos, emocionales y conductuales en la percepción del dolor cervical crónico", centrada en los factores biopsicosociales implicados en el dolor crónico y la discapacidad que este produce. Fue dirigida por la Dra. Isabel Rodríguez Costa y defendida en 2018, consiguiendo así el grado de doctora.

Siempre he mantenido mi atención sobre el dolor crónico y sobre los aspectos biopsicosociales del mismo. Actualmente participo en grupos de investigación y cooperación de la UAH en y proyectos de innovación docente.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

C.1.1. Artículos en revistas científicas

- Pérez Martín Y, Pérez Muñoz M, García Ares D, Fuentes Gallardo I, Rodríguez Costa I. El cuerpo duele, y el dolor social... ¿duele también? Aten Prim. 2020; 52(4): 267-272.
- Pérez Muñoz M, Pérez Martín Y. 2018. Los factores psicosociales en el dolor crónico. Intervención fisioterapéutica desde un enfoque biopsicosocial. Revista de Investigación y Educación en Ciencias de la Salud (RIECS); 3 (1): 39-53.
- Pérez Muñoz M, Fuentes Gallardo I, Martín Castro B, Lebrijo Pérez G, Paraizo F, García Ares D, Pérez Martín Y. Programa de Educación para la Salud en el dolor crónico cervical.
 2017. Programa de Educación para la Salud validado por la Comisión de Validación de Experiencias y Proyectos Educativos de la Comunidad de Madrid y publicado en la Biblioteca de Proyectos de Educación para la Salud de la Comunidad de Madrid.
- Garrido S, Riesgo R, Escortell E, Asúnsolo A, Pérez Y, Martín B. 2010. Satisfaction of patients with mechanical neck disorders attended to by primary care physical therapists. Journal of Evaluation in Clinical Practice. 16(3):445-50.
- Escortell-Mayor E, Riesgo-Fuertes R, Garrido-Elustondo S, Asúnsolo-Del Barco A, Díaz-Pulido B, Blanco-Díaz M, Bejerano-Álvarez E; TEMA-TENS Group (incluye a Pérez Y).
 2011. Primary care randomized clinical trial: manual therapy effectiveness in comparison with TENS in patients with neck pain. Manual Therapy. 16(1):66-73.
- Escortell E, Lebrijo G, Pérez Y, Asúnsolo A, Riesgo R, Saa C. 2008. Randomised clinical trial for primary care patients with neck pain: Manual therapy versus electrical stimulation. Atención Primaria. 40(7):337-43.
- Sánchez Sánchez B, Pérez Martín Y, Díaz Pulido B, Apolo Arenas MD, López Fernández-Argüelles E. 2008. Educación para la salud: actividad ensencial en el deporte de base. Cuestiones de Fisioterapia; 37(1): 39-43.
- Gallego Izquierdo T, Pérez Martín Y, Díaz Pulido B, Vergara Pérez F. 2003. Las manos del fisioterapeuta como instrumento de conocimiento. Fisioterapia: revista de salud, discapacidad y terapéutica física; 25(2): 96-102.
- Pérez Martín Y, Díaz Pulido B, Lebrijo Pérez G. 2002. Efectividad del tratamiento fisioterápico en pacientes con cervicalgia mecánica. Fisioterapia. 24(3):165–174.



N° Procedimiento: 030569 Código SIACI: SKAZ



Consejería de Educación, Cultura y Deportes Dirección General de Universidades, Investigación e Innovación



- Pérez Martín Y, Pecos Martín D, Vergara Pérez F. 2002. Efectividad de la terapia manual en el tratamiento de pacientes con cervicalgia mecánica. Cuestiones de fisioterapia; 21: 23-35.
- Pérez Martín Y, Cabra Lluva R, Lebrijo Pérez G. 2002. Utilidad de un programa de educación para la salud en atención primaria: técnica de relajación. Fisioterapia y calidad de vida; 5(3): 17-23.
- Díaz Pulido B, Montes Doncel E, Caro Puértolas B, Torres Piles S, Pérez Martín Y, Téllez de Peralta G. Uso Real de las Ortesis en el Tratamiento Integral de la Mano Reumática en la Provincia de Badajoz. 2002. Revista de Rehabilitación y Medicina Física Extremeña; 2, pág: 42-46.
- Soto Vidal C, Pérez Martín Y, Arrieta Maurika I. 2002. Tratamiento postural en un ictus. Cuestiones de fisioterapia; 20: 41-51.
- Soto Vidal C, Pérez Martín Y, Arrieta Maurika I. 2002. Paciente con lesión en el sistema nervioso: reconocimiento, manejo y terapia durante 24 horas. Revista Iberoamericana de Fisioterapia y Kinesiología; 5(1): 21-34.
- Pérez Martín Y, Díaz Pulido B, Vergara Pérez F. 2001. El perfil del paciente con lumbalgia en las Unidades de Fisioterapia de Atención Primaria del Área 3 de Madrid. Fisioterapia actual: 3: 31-39.
- Calvo Fuente V, Pérez Martín Y. 2001. Valoración fisioterápica en las disfunciones mecánicas el raquis cervical. Fisioterapia actual; 2: 35-47.

C.1.2. Capítulos de libro

 Pérez Martín Y, Díaz Pulido B. Tratamiento Fisioterápico en la Rodilla Reumática Inflamatoria. En: Basas García A, Fernández de las Peñas C, Martín Urrialde JA (Eds). Tratamiento Fisioterápico de la Rodilla. Madrid: McGraw-Hill Interamericana de España; 2003

C.2. Participación en proyectos de I+D+i financiados

- Proyecto de Investigación: Estudio multicéntrico para evaluar la efectividad de la Terapia Manual frente a Estimulación Eléctrica en pacientes con cervicalgia sin compromiso neurológico. Fondo de Investigación Sanitaria. Nº Expediente: 041320. IP: Esperanza Escortell Mayor. 2005-2008.
- Proyecto de investigación: Modificaciones Estabilométricas Postratamiento en Disfunciones Mecánicas Ilíacas. Proyecto desarrollado y subvencionado por: Universidad Europea de Madrid. 2002. Comunicación presentada al 14th International Congress of the World Confederation for Physical Therapy, en Barcelona del 7 al 12 de julio de 2003.
- Proyecto de tesis: Influencia de los factores cognitivos, emocionales y conductuales en la percepción del dolor cervical crónico. Tesis doctoral de Yolanda Pérez Martín dirigida por las Dras. Isabel Rodríguez Costa y Beatriz Sánchez Sánchez, defendida en la U. Alcalá en 2018.
- Proyecto de tesis: Efectividad de un Programa de Educación para la Salud en la intervención Fisioterapéutica del Paciente con Dolor Cervical Crónico. Tesis doctoral de Milagros Pérez Muñoz dirigida por los Dres. Tomás Gallego Izquierdo y Daniel Pecos Martín, defendida en la U. Alcalá en 2017.
- Proyecto de Innovación Docente: "Estrategias de innovación docente en las Estancias Clínicas Tuteladas para favorecer la integración del conocimiento en Fisioterapia" (UAH/EV934).
- Proyecto de Innovación Docente: "Estrategias de innovación docente en la asignatura de Cinesiología II para favorecer la integración de conocimientos" (UAH/EV965).
- Proyecto de Cooperación: ACORDES: Alianzas de Cooperación promotoras de la resiliencia en el desarrollo sostenible de grupos vulnerables.

C.3. Contratos



Nº Procedimiento: 030569 Código SIACI: SKAZ



Consejería de Educación, Cultura y Deportes Dirección General de Universidades, Investigación e Innovación



C.4. Patentes

C.5., C.6., C.7.

C.8. Otros méritos

- Subdirecctora del Dpto. de Enfermería y Fisioterapia de la U. Alcalá, desde el 2016 a la
- actualidad.
- Coordinadora de la Unidad Docente de Fisioterapia de la U. Alcalá, desde el 2016 a la actualidad.
- Coordinadora de 4º curso del Grado en Fisioterapia, desde 2012 a 2016.
- Miembro de la Comisión de Acreditación de Actividades de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid desde su creación en 2012 hasta la actualidad.

Fecha y Firma



Fdo.: Yolanda Pérez Martín

Alcalá de Henares, 7 de mayo de 2020



Parte A. DATOS PERSONALES

Fecha del CVA	19/02/2021
---------------	------------

Nombre y apellidos	Concepción Soto Vid	dal		
DNI/NIE/pasaporte			Edad	
Núm. identificación del investigador		Researcher ID		
		Código Orcid		

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Alcalá			
Dpto./Centro	Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud			
Dirección	Ctra. Madrid Barcelona, Km. 33,600			
Direction	28805 Alcalá de Henares (Madrid)			
Teléfono	correo electrónico			
Categoría profesional	Titular de Universidad	Fecha inicio		
Espec. cód. UNESCO	3213.11 FISIOTERAPIA			
Palabras clave	Fisioterapia, Discapacidad			

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Doctor por la Universidad de Alcalá	Universidad de Alcalá	2013
Máster Oficial en Investigación en Cuidados	Universidad Complutense de Madrid	2008
Diplomado Universitario en Fisioterapia	Universidad Complutense de Madrid	1990

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

- He dirigido hasta el momento 0 Tesis Doctorales
- Las citas totales promedio son de 0
- 0 publicaciones Q1, 0 publicaciones Q2, 0 publicaciones Q3 y 1 Q4.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

C.1.1. Artículos en revistas científicas

Soto-Vidal C, Pacheco-da-Costa S, Calvo-Fuente V, Fernández-Guinea S, González-Alted C, Gallego-Izquierdo T. Validation of the Spanish Version of Newcastle Stroke-Specific Quality of Life Measure (NEWSQOL). Int J Environ Res Public Health. 2020;17(12):4237. doi: 10.3390/ijerph17124237.

Soto-Vidal C, Pacheco-da-Costa S, Fernández-Guinea S, Gallego-Izquierdo T. Traducción al castellano y análisis preliminar de las propiedades psicométricas del cuestionario Newcastle Stroke Specific Quality of Life Measure (NEWSQOL) para valorar la calidad de vida en pacientes postictus. Rev Neurol 2017; 65(11).

Grupo TEMA-TENS. Ensayo clínico aleatorizado en pacientes con cervicalgia mecánica en atención primaria: terapia manual frente a electroestimulación nerviosa transcutánea". *Aten Primaria.* 2008; 40(7): 337-43

Soto-Vidal C, Pérez-Martín Y, Arrieta-Maurika I." "Paciente con lesión en el Sistema Nervioso. Reconocimiento, manejo y terapia durante 24 horas". Revista Iberoamericana "Fisioterapia y Kinesiología " 2001.

Soto-Vidal C, Arrieta-Maurika I. "Propuesta de abordaje al Sistema Vestibular". Revista "Scientia". 2001.

Soto-Vidal C, Calvo-Fuente V. "Consideraciones sobre el uso del bastón en la reeducación de la marcha del hemipléjico". Revista "Fisioterapia Actual" 2001.

Soto-Vidal C, Pérez-Martín Y, Arrieta-Maurika I."Tratamiento Postural en un Ictus". "Cuestiones de Fisioterapia". 2001.



Soto-Vidal C. "Equilibrio en Bipedestación". Boletín de la "Asociación Española de Terapeutas formados en el Concepto Bobath" nº 6. Páginas: 7-8. 2000.

C.1.2. Capítulos de libro

- Soto-Vidal C. Organización morfofuncional del sistema nervioso. Bases para el razonamiento clínico y diagnóstico. En: Seco J. Sistema Nervioso. Métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas. Madrid: Médica Panamericana; 2020.
- Pacheco-da-Costa S, Soto-Vidal C. Principios del Concepto Bobath. Tratamiento del neurodesarrollo. En: Seco J. Sistema Nervioso. Métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas. Madrid: Médica Panamericana; 2020.
- Soto-Vidal C. Instrumentos de valoración funcionales específicos para pacientes con afectación neurológica en adultos. En: Seco J. Sistema Nervioso. Métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas. Madrid: Médica Panamericana; 2020.
- Soto-Vidal C. Fisioterapia en accidente cerebrovascular: la hemiparesia. En: Seco J. Sistema Nervioso. Métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas. Madrid: Médica Panamericana; 2020.

C.2. Participación en proyectos de I+D+i financiados

C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia

C.4. Patentes

C.5. Otras experiencias en I+D+I

C.5.1. Participación en grupos de investigación

- Fisioterapia en Dependencia y Discapacidad
- Fisioterapia musculo-esquelética en las etapas de la vida

C.5.2. Participación en Grupos de Innovación docente

- -Proyecto de Innovación Docente: "Estrategias de innovación docente en las Estancias Clínicas Tuteladas para favorecer la integración del conocimiento en Fisioterapia" (UAH/EV934).
- -Proyecto de Innovación Docente: "Estrategias de innovación docente en la asignatura de Cinesiología II para favorecer la integración de conocimientos" (UAH/EV965)
- -Implementación de la Metodología de Aprendizaje por Problemas en Fisioterapia (UAH-GI07-02)

C.5.3. Experiencia en organización y gestión de actividades de I+D+I

C.6. Estancias en Centros de Investigación

C.7. Contribuciones a Congresos

Participación en congresos con comunicaciones:

- Calvo-Fuente V, Nuñez-Nagy S, Pérez Martín Y, Rodríguez-Costa I, Sánchez-Sánchez B, Soto-Vidal C. Tutelaje en Estancias Clínicas del Grado en Fisioterapia de la Universidad de Alcalá. Elementos facilitadores y barreras. I Congreso Internacional de Investigación en Tutelaje Clínico de Fisioterapia, Terapia Ocupacional y Enfermería. Málaga 2019.
- Soto-Vidal C, Pérez-Martín Y, Calvo-Fuente V, Nuñez Nagy S, Rodríguez-Costa I, Pacheco-da-Costa S. Grado de satisfacción de ancianos con una intervención de Fisioterapia para detectar y prevenir el riesgo de caídas V Congreso Internacional en contextos psicológicos, educativos y de la salud. Madrid 2019.
- -Soto-Vidal C, Rodríguez-Costa I, Díaz-Pulido B, Calvo-Fuente V. Actividades complementarias en Estancias Clínicas Tuteladas para favorecer la adquisición de competencias de los estudiantes del Grado de Fisioterapia de la Universidad de Alcalá. V Congreso Internacional en contextos psicológicos, educativos y de la salud. Madrid 2019.



- Rodríguez-Costa I; Pérez-Martín Y; Soto-Vidal C; Pacheco-da-Costa S; Calvo-Fuente V; Núñez-Nagy S. Promoción de la atención fisioterapéutica integral a las personas mayores mediante una actividad innovadora dirigida a estudiantes. IV Congreso Internacional de Investigación en Salud. Madrid 2019
- Calvo-Fuente V, Díaz-Pulido B, Pérez-Martín Y, Rodríguez-Costa I, Soto-Vidal C. Las visitas a los Centros de Práctica Clínica como recurso para integrar competencias transversales en el grado de fisioterapia. XV Foro sobre Evaluación de la Calidad de la Investigación y de la Educación Superior. Santander 2018.
- Calvo-Fuente V, Díaz-Pulido B, Pérez-Martín Y, Rodríguez-Costa I, Soto-Vidal C. El razonamiento clínico en Estancias Tuteladas I. Symposium Internacional sobre razonamiento clínico en Fisioterapia. Madrid 2017.
- Grupo TEMA-TENS. Randomised clinical trial for primary care patients with neck pain: manual therapy versus electrical stimulation". 3rd International Conference on Movement Dysfunction Rehabilitation: Art and Science. Edimburgo. 2009.

Participación en congresos con ponencias

- Soto-Vidal C. Objetivos y Principios de Tratamiento Fisioterapéutico durante la Fase Aguda del paciente con Traumatismo Craneoencefálico. Propuestas/Necesidades de Mejora". Il Jornadas Iberoamericanas de Neurología. Cádiz, 2010.
- Soto-Vidal C. Valoración fisioterapéutica en el Accidente Cerebral Vascular". IV Jornadas Andaluzas de Fisioterapia. Córdoba, 2007

C.8. Otros méritos

- Subdirecctora del Dpto. de Fisioterapia de la U. Alcalá, desde el 2011 a 2012.
- Directora del Dpto. de Enfermería y Fisioterapia de la U. Alcalá, desde el 2013 a 2016.
- Secretaria del Dpto. de Enfermería y Fisioterapia de la U. Alcalá, desde el 2019 a la actualidad.
- Coordinadora del Practicum del Grado en Fisioterapia desde el 2013 a la actualidad.
- Coordinadora de 4º curso del Grado en Fisioterapia, desde 2010 a 2011.
- Miembro de la Comisión de Acreditación de Actividades de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid desde su creación en 2012 hasta la actualidad.

CURRÍCULUM ABREVIADO (CVA) – Extensión máxima: 4 PÁGINAS Lea detenidamente las instrucciones disponibles en la web de la convocatoria.





Fecha del CVA	11.12.2020
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos	José Manuel Hernández Padilla		
DNI/NIE/pasaporte	Edad		
	Open Researcher and Contributor ID (ORCID)		
	SCOPUS Author ID		
	WoS Researcher ID		

A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Almería			
Dpto./Centro	Enfermería, Fisioterapia y Medicina			
Dirección	Carretera Sacr	Carretera Sacramento s/n. CP: 04120. Almería. España		
Teléfono	950214588 correo electrónico j.hernandez-padilla@ual.es			
Categoría profesional	Profesor Titular de Universidad Fecha inicio 07/02/2020			07/02/2020
Palabras clave	adultos mayores; experiencias de los pacientes; innovación docente; metodología cuantitativa; metodología cualitativa; diseño de cuestionarios; sexualidad			
Palabras clave inglés	older adults; patient experience; teaching innovation; quantitative methods; qualitative methods; scale development; sexuality			

A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Doctor Ciencias de la Salud	Universidad de Almería	2014
Máster Ciencias Enfermería	Universidad de Almería	2009
Diplomado en Enfermería	Universidad de Almería	2007

A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica

- Sexenios de investigación: 1 (2014-2019)
- Tesis dirigidas en los últimos 5 años (2015-20): 3 leídas, 3 en curso
- Citas totales: Google Scholar 411; Web of Science: 154
- Promedio citas/año en los últimos 5 años Web of Science: 15,4 citas/año
- Publicaciones totales en JCR, 49. Publicaciones en el primer cuartil Q1: 23
- Indice h: Google Scholar 12. Web of Science: 7
- Citas por artículo Web of Science (promedio): 3,3
- Otros indicadores. Índice i10: 13 (Google Scholar)

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

B.1. Formación Académica: Diplomado en Enfermería, 2007. Máster en Ciencias de la Enfermería, 2009. Doctor por la Universidad de Almería, 2014 (Calificación: Sobresaliente Cum Laude). Premio Extraordinario de Doctorado.

B.2. Actividad profesional:

Asistencial: cuatro años de experiencia como enfermero (2007-2011) en España y Reino Unido; dos años de experiencia como supervisor de enfermería (2011-2013) en dos unidades de atención a personas mayores en Reino Unido.

Docente: siete años de experiencia en docencia universitaria (2013-actualidad); docencia impartida en Reino Unido (4 cursos académicos) y España (3.5 cursos académicos), en variedad de asignaturas de grado en enfermería y de dos títulos de posgrado (Máster en Investigación en Enfermería y Máster en Ciencias de la Sexología). Participación en 6 grupos de innovación docente (dos como coordinador) y numerosas publicaciones científicas en



innovación docente. Dirección de 3 tesis doctorales calificadas con sobresaliente cum-laude (una con premio extraordinario y una con mención internacional). Dirección de 3 tesis doctorales en curso (una de ellas con contrato FPU). Dirección de 17 trabajos fin de máster y 5 en curso. Cuatro estancias docentes breves a nivel internacional. Evaluación positiva de un tramo de docencia (quinquenio) por la Universidad de Almería.

- **B.3.** Actividad investigadora: 49 publicaciones en revistas internacionales con factor de impacto en el JCR. Investigador colaborador en un proyecto de I+D+i financiado por el MINECO y en un proyecto europeo financiado por la European Commission. IP en dos proyectos de investigación y transferencia a nivel regional en Reino Unido y un proyecto de investigación con financiación de la Diputación Provincial de Almería. Investigador colaborador en otros 5 proyectos y contratos de transferencia. Publicación de 10 capítulos de libro y edición de 3 libros. Más de 40 aportaciones en reuniones científicas nacionales e internacionales. Evaluación positiva de un tramo de investigación (SEXENIO) por la CNEAI, siendo máxima la relación entre los sexenios reconocidos y los posibles.
- **B.4. Gestión:** en el ámbito asistencial, dos años de supervisión de enfermería en servicios de atención a personas adultas mayores en Reino Unido. En el ámbito universitario: Secretario del Departamento de Enfermería, Fisioterapia y Medicina de la Universidad de Almería desde 2017 a la actualidad. Coordinador del tercer curso del Grado en Enfermería de la UAL desde septiembre de 2017 a septiembre de 2020.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones (10 publicaciones relevantes en relación con el proyecto)

- Hernández-Padilla, J. M., Ruiz-Fernández, M. D., Granero-Molina, J., Ortíz-Amo, R., López Rodríguez, M. M., & Fernández-Sola, C. (2020). Perceived health, caregiver overload and perceived social support in family caregivers of patients with Alzheimer's: Gender differences. Health & social care in the community, 10.1111/hsc.13134. Advance online publication. https://doi.org/10.1111/hsc.1313 [FI=2,05; 5/44 Social Work; Q1]
- Dobarrio-Sanz, I., Hernández-Padilla, J. M., López-Rodríguez, M. M., Fernández-Sola, C., Granero-Molina, J., & Ruiz-Fernández, M. D. (2020). Non-pharmacological interventions to improve constipation amongst older adults in long-term care settings: A systematic review of randomised controlled trials. Geriatric nursing, S0197-4572(20)30240-8. Advance online publication. https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2020.07.012 [FI=1,69; 41/123 Nursing (SCIE); Q2]
- 3. Galiana-Camacho, T., Ruiz-Fernandez, M. D., Dobarrio-Sanz, I., Granero-Molina, J., Fernandez-Sola, C., & Hernandez-Padilla, J. M. (2020). Development and Validation of the Nurse Prescribing Self-Efficacy Scale. Western journal of nursing research, 193945920962500. Advance online publication. https://doi.org/10.1177/0193945920962500 [FI=1,60; 47/123 Nursing (SCIE); Q2]
- Granero-Molina, J., Sánchez-Hernández, F., Fernández-Sola, C., Jiménez-Lasserrotte, M., Antequera-Raynal, L. H., & Hernández-Padilla, J. M. (2020). The Diagnosis of Hereditary Angioedema: Family Caregivers' Experiences. *Clinical nursing research*, 29(2), 117–126. https://doi.org/10.1177/1054773818780102 [FI=1,54; 51/123 Nursing (SCIE); Q2]
- Ruiz-Fernández, M. D., Hernández-Padilla, J. M., Ortiz-Amo, R., Fernández-Sola, C., Fernández-Medina, I. M., & Granero-Molina, J. (2019). Predictor Factors of Perceived Health in Family Caregivers of People Diagnosed with Mild or Moderate Alzheimer's Disease. International journal of environmental research and public health, 16(19), 3762. https://doi.org/10.3390/ijerph16193762 [FI=2,85; 32/171 Public, environmental and occupational health (SSCI); Q1]
- 6. Hernández-Padilla, J. M., Correa-Casado, M., Granero-Molina, J., Cortés-Rodríguez, A. E., Matarín-Jiménez, T. M., & Fernández-Sola, C. (2019). Psychometric evaluation and cultural adaptation of the Spanish version of the "Scale for End-of Life Caregiving Appraisal". Palliative & supportive care, 17(3), 314–321.



- https://doi.org/10.1017/S1478951518000470 [FI=1,97; 42/87 Health policy & services (SSCI); Q2]
- 7. Granero-Molina, J., Fernández-Sola, C., Mateo-Aguilar, E., Aranda-Torres, C., Román-López, P., & Hernández-Padilla, J. M. (2018). Fundamental care and knowledge interests: Implications for nursing science. Journal of clinical nursing, 27(11-12), 2489–2495. https://doi.org/10.1111/jocn.14159 [FI=1,97; 23/123 Nursing (SCIE); Q1]
- 8. Granero-Molina, J., Matarín Jiménez, T. M., Ramos Rodríguez, C., Hernández-Padilla, J. M., Castro-Sánchez, A. M., & Fernández-Sola, C. (2018). Social Support for Female Sexual Dysfunction in Fibromyalgia. Clinical nursing research, 27(3), 296–314. https://doi.org/10.1177/1054773816676941 [FI=1,50; 40/120 Nursing (SCIE); Q2]
- Fernández-Sola, C., Granero-Molina, J., Díaz-Cortés, M., Jiménez-López, F. R., Roman-López, P., Saez-Molina, E., Aranda-Torres, C. J., Muñoz-Terrón, J. M., García-Caro, M. P., & Hernández-Padilla, J. M. (2018). Characterization, conservation and loss of dignity at the end-of- life in the emergency department. A qualitative protocol. Journal of advanced nursing, 74(6), 1392–1401. https://doi.org/10.1111/jan.13536 [FI=2,38; 13/120 Nursing (SCIE); Q1]
- Hernández-Padilla, J. M., Suthers, F., Granero-Molina, J., & Fernández-Sola, C. (2015). Effects of two retraining strategies on nursing students' acquisition and retention of BLS/AED skills: A cluster randomised trial. *Resuscitation*, 93, 27–34. https://doi.org/10.1016/j.resuscitation.2015.05.008 [FI=5,41; 1/24 Emergency medicine; Q1]

C.2. Proyectos

- 1. Referencia: FFI2016-76927-P (AEI/FEDER, UE). Título: Caracterización, pérdida y conservación de la dignidad al final de la vida en Servicios de Urgencias Hospitalarias. Entidad: Ministerio de Economía y Competitividad. Convocatoria: Proyectos de I+D correspondientes al Programa Estatal de Fomento de la Investigación Científica y Técnica de Excelencia, Subprograma Estatal de Generación de Conocimiento, en el marco del Plan Estatal de Investigación Científica y Técnica y de Innovación 2013-2016. IP: Cayetano Fernández Sola y José Granero Molina. Inicio/finalización: 30/12/2016 a 29/12/2020. Subvención: 14520 €. Participación: Investigador.
- 2. Referencia: 2016-1-MT01-KA203-015210. Título: Innovative simulation pedagogy for academic development. Entidad: European Commision. Convocatoria: ERASMUS+ Programme. IP: Dra. Roberta Sammut, Dra. Maria Cassar, Dr. Justin Misuf Inicio/finalización: 01/12/2016 31/08/2019. Subvención: 334.730 euros. Participación: Investigador colaborador.
- **3. Referencia:** 2019/D15000/850-102/00056. **Título:** Diseño y validación de una escala de valoración del manejo de la medicación en personas adulyas mayotes. **Investigador principal (IP):** José Manuel Hernández Padilla. **Entidad:** Excma. Diputación Provincial de Almería. **Inicio/finalización:** 1/01/2019-31/12/2019. **Financiación:** 3.000€.
- 4. Referencia: 1396/2017. Título: Análisis de la atención inmediata a las necesidades de salud de los inmigrantes que llegan en patera a las costas de Almería. Investigador principal (IP): José Granero Molina. Entidad: Excma. Diputación Provincial de Almería. Financiación: 2.000€. Inicio/finalización: 01/01/2018-31/12/2018. Participación: Investigador colaborador.
- 5. Título: Design and delivery of multidisciplinary, community-based simulation workshops. Entidad: Health and Education North and East London. IP: José Manuel Hernández Padilla. Inicio/finalización: 01/07/2015 31/01/2017. Cuantía: 45.000 €. Participación: Investigador principal.
- **6. Título:** Evaluation of the educational effects of the 'Making Every Contact Count' training programme among two public sector workforces in North London. **Entidad:** Health and Education North and East London. **IP:** José Manuel Hernández Padilla. **Inicio/finalización:** 01/09/2016 31/08/2017. **Cuantía:** 18.150 €. **Participación:** Investigador principal.



C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia

- 1. Referencia: TRFE-SI-2019/010. Título: Promoción de la salud y vulnerabilidad en el ámbito domiciliario. Entidades: Universidad de Almería, ASANEC. Convocatoria: Ayudas a la Transferencia de investigación orientada a los sectores estratégicos de la provincia de Almería, TRANSFIERE 2019. Inicio/finalización: 01/02/2020 a 31/01/2021. Cuantía: 5.000 €. Participación: Investigador colaborador.
- 2. Referencia: TRFE-SI-2019/011 Título: Migración y mutilación genital femenina: un enfoque cultural y de género para la prevención. Entidades: Universidad de Almería, Médicos del Mundo. Convocatoria: Ayudas a la Transferencia de investigación orientada a los sectores estratégicos de la provincia de Almería, TRANSFIERE 2019. IP: Cayetano Fernández Sola. Inicio/finalización: 01/02/2020 a 31/01/2021. Cuantía: 5.000 €. Participación: Investigador colaborador.
- 3. Referencia: TRFE-SI-2018/004. Título: Atención socio-sanitaria de emergencia a inmigrantes irregulares, mujeres y niños, que llegan en patera. Entidades: Universidad de Almería, Cruz Roja Española. Convocatoria: Ayudas a la Transferencia de investigación orientada a los sectores estratégicos de la provincia de Almería, TRANSFIERE 2018. Duración: 15-10-2018 a 14-10-2019. Financiación: 5.000 €. IP: José Granero Molina. Participación: Investigador colaborador.

C.4. Tesis dirigidas

- Dirección. Programa de doctorado en Salud, Psicología y Psiquiatría. Título: Comparación de dos estrategias educativas y sus efectos en el desarrollo de la competencia comunicativa básica en alumnos de enfermería. Nombre estudiante: Alda Elena Cortés Rodríguez. Fecha defensa: 18/05/2020. Calificación: Sobresaliente "Cum Laude". Mención Internacional.
- Codirección. Programa de doctorado en Salud, Psicología y Psiquiatría. Título: Escala de calidad de vida en pacientes con fístula anal. Nombre estudiante: Natalia Espinola Cortés. Fecha defensa: 04/05/2018. Calificación: Sobresaliente "Cum Laude".
- Codirección. Programa de doctorado en Salud, Psicología y Psiquiatría. Título: Estudio mixto sobre la comunicación al final de la vida entre familiares, profesionales y pacientes de cuidados paliativos. Nombre estudiante: Matías Correa Casado. Fecha defensa: 12/05/2017. Calificación: Sobresaliente "Cum Laude". Premio extraordinario de Doctorado.

C.5. Actividad editorial

- 1. Miembro del Comité Científico de la Colección de Avances en Cuidados de la Editorial de la Universidad de Almería, desde enero de 2017.
- 2. Miembro del Comité Científico de la Colección de Sexología de la Editorial de la Universidad de Almería, desde enero de 2017.
- 3. Guest Editor del número especial: Holistic Approaches to Understanding and Caring for Vulnerable Populations, *International Journal of Environmental Research and Public Health.*

C.6. Dirección de Trabajos Fin de Estudios

Dirección de 10 Trabajos Fin de Grado. Grado en Enfermería y Degree in Adult Nursing.

Dirección de 17 Trabajos Fin de Máster (Máster en Investigación en Ciencias de la Enfermería, Máster en Ciencias de la Sexología).

C.7. Actividad Evaluadora

Revisor en revistas indexadas en JCR: Geriatric Nursing, Journal of Advanced Nursing, IJERPH, Journal of Nursing Management, Nurse Education Today, BMJ Open, Qualitative Health Research, BMC Palliative Care.

Datos personales

Nombre: Julio Fernández Garrido

Correo electrónico: Julio.Fernandez@uv.es

Nacionalidad: Español

Datos académicos y situación profesional actual

Grado: Doctor por la U. de Valencia (Enfermeria)

Categoría profesional: Prof. Contratado Dr

ORCID: https://orcid.org/0000-0001-5195-5227



Profesor del Departament d'Infermería de la Universitat de València. Decano de la Facultad de Enfermería y Podología de la Universitat de València. Actualmente (2021), ocupo el puesto de Director de Gestión Sanitaria de la Conselleria de Sanidad de la Generalitat Valenciana, en comisión de servicios.

Doctor por la Universitat de València, Enfermero, Antropólogo y Diplomado en Educación para la Salud en la Comunidad. Tras años de actividad asistencial en el Serv. de Urgencias del Hospital Clínico Universitario de Valencia, me incorporé al ámbito de la geriatría en la Residencia Publica de Silla, donde colaboré con la Dirección General de Benestar Social para implantar los programas de Atención al Mayor en las Residencias Públicas. Recibí el premio a la mejor contribución científica en el Congreso Internacional Ser Mayor en el Siglo XXI.

Mi labor investigadora, actualmente reconocida con 1 tramo de investigación, se plasma en numerosas publicaciones (4 libros, 8 capítulos en libros de difusión internacional, 52 artículos científicos (la mayoría Q1 y Q2), 56 Ponencias y Comunicaciones a Congresos Científicos y 14 Proyectos de Investigación financiados por diferentes Instituciones (2 becas FISS., 2 IVEI, 2 UVEG, 2 IVESP, 1 Programa Europeo Leonardo da Vinci, 1 IMPIVA), así como 3 proyectos de Innovación Educativa becados. He dirigido 8 tesis doctorales, 7 de ellas con obtención de Cum Laude y estoy en proceso de dirección de dos más. Soy miembro del equipo de investigación sobre la Fragilidad en personas mayores (FROG), cuyo actividad se centra en la identificación de herramientas diagnósticas de la fragilidad y búsqueda de biomarcadores que está aportando una interesante producción científica reconocida en los artículos publicados en revistas tan prestigiosas como la American Heart Journal, Experimental Gerontology, Nursing Research y otras. Mi labor docente se completa además como Director del Master de Farmacología para Enfermería de la Universidad de Valencia durante 8 ediciones, y la participación en 4 Master Oficiales de

diferentes universidades españolas (Master de atención sociosanitaria a la dependencia y Master de fisioterapia en el envejecimiento -U. Valencia-; Máster de la dependencia e igualdad en la autonomía personal –U. Jaén-; Master de Enfermería para pacientes críticos –U. Alcalá Henares-), 22 Cursos de Postgrado (he sido Director de 5 de ellos, uno a distancia) y Director de 2 Seminarios dentro del Programa Sócrates-Erasmus de las Universidades Europeas. He sido miembro del Comité Nacional de Expertos para el diseño de las Especialidades de Enfermería, organizado por el Ministerio de Sanidad y el Ministerio de Educación (hasta 2008). Entre 2009 y 2018 fui Decano de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Valencia, entre 2016 y 2018 fui Presidente de la Conferencia Nacional de Decanos de Enfermería y desde 2018, Académico Fundador y miembro de la Junta de Gobierno de la Academia de Enfermería de la Comunitat Valenciana.

Desde 2017 dirijo la Cátedra de Envejecimiento Activo patrocinada por el Ayuntamiento de Valencia y la Universitat de Valencia que fomenta actividades de envejecimiento saludable en los centros de mayores del Ayto. de Valencia. Actualmente mi labor como director ha sido sustituida por mi salida de la universidad .

Desde enero de 2019 ocupo el cargo de Director de Gestión Sanitaria de la Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública de la Generalitat Valenciana.

C.1. Publicaciones (últimos 8 años)

 Frailty and other geriatric conditions for risk stratification of older patients with acute coronary syndrome. J Sanchis, C Bonanad, V Ruiz, J Fernández, S García-Blas, L Mainar, ...

American heart journal 168 (5), 784-791. e2 143 2014

- 2. The relationship between depression and frailty syndrome: a systematic review C Buigues, C Padilla-Sánchez, JF Garrido, R Navarro-Martínez, ... Aging & mental health 19 (9), 762-772 120 2015
- 3. Effect of a prebiotic formulation on frailty syndrome: a randomized, double-blind clinical trial. C Buigues, J Fernández-Garrido, L Pruimboom, AJ Hoogland, ...
 International journal of molecular sciences 17 (6), 932 97 2016
- 4. Clinical features of prefrail older individuals and emerging peripheral biomarkers: a systematic review. J Fernández-Garrido, V Ruiz-Ros, C Buigues, R Navarro-Martinez, ... Archives of gerontology and geriatrics 59 (1), 7-17 91 2014
- 5. Frailty syndrome and pre-operative risk evaluation: a systematic review. C Buigues, P Juarros-Folgado, J Fernández-Garrido, R Navarro-Martínez, ...

 Archives of gerontology and geriatrics 61 (3), 309-321 63 2015
- 6. Usefulness of clinical data and biomarkers for the identification of frailty after acute coronary syndromes. J Sanchis, E Núñez, V Ruiz, C Bonanad, J Fernández, O Cauli, ... Canadian Journal of Cardiology 31 (12), 1462-1468 37 2015
- 7. The value of neutrophil and lymphocyte count in frail older women. J Fernández-Garrido, R Navarro-Martínez, C Buigues-González, ...

 Experimental gerontology 54, 35-41 33 2014

8. Brain-derived neurotrophic factor correlates with functional and cognitive impairment in non-disabled older individuals. R Navarro-Martínez, J Fernández-Garrido, C Buigues,

...

Experimental gerontology 72, 129-137 18 2015

9. Positive effects of a short-term intense elastic resistance training program on body composition and physical functioning in overweight older women. NB Fritz, Á Juesas, P Gargallo, J Calatayud, J Fernández-Garrido, ...

Biological research for nursing 20 (3), 321-334 17 2018

10. Can a prebiotic formulation reduce frailty levels in older people? O Theou, K Jayanama, J Fernández-Garrido, C Buigues, L Pruimboom, ...

The Journal of frailty & aging 8 (1), 48-52

13 2019

11. Metabolic and functional profile of premenopausal women with metabolic syndrome after training with elastics as compared to free weights. J Flandez, N Belando, P Gargallo, J Fernández-Garrido, ...

Biological research for nursing 19 (2), 190-197 11 2017

12. Effects of leucine administration in sarcopenia: A randomized and placebo-controlled clinical trial. FM Martínez-Arnau, R Fonfría-Vivas, C Buigues, Y Castillo, P Molina, ...

Nutrients 12 (4), 932 6 2020

13. Sleep alterations in non-demented older individuals: The role of cortisol. A Belen Castello-Domenech, V Ibanez del Valle, J Fernandez-Garrido, ... Endocrine, Metabolic & Immune Disorders-Drug Targets (Formerly Current Drug ...6, 2016

14. Serum vitamin D and functional impairment in octogenarian women. R Navarro-Martínez, J Fernández-Garrido, C Buigues, ...

Applied Nursing Research 30, e10-e14 6 2016

15. Spanish version of the knowledge and attitudes survey regarding pain. D Zuazua-Rico, A Maestro-González, MP Mosteiro-Díaz, ...

Pain Management Nursing 20 (5), 497-502 4 2019

16. Frailty and leucocyte count are predictors of all-cause mortality and hospitalization length in non-demented institutionalized older women. J Fernandez-Garrido, V Ruiz-Ros, R Navarro-Martínez, C Buigues, ...

Experimental gerontology 103, 80-86 4 2018

17. Nursing Workload, Knowledge about Pain, and Their Relation to Pain Records. D Zuazua-Rico, MP Mosteiro-Diaz, A Maestro-Gonzalez, ...

Pain Management Nursing 21 (6), 510-515 2 2020

18. Frailty syndrome is associated with changes in peripheral inflammatory markers in prostate cancer patients undergoing androgen deprivation therapy. R Navarro-Martínez, M Serrano-Carrascosa, C Buigues, ...

Urologic Oncology: Seminars and Original Investigations 37 (12), 976-987. 2, 2019

Learning environments in health and medical studies: The mediating role of emotional intelligence. AM Tur-Porcar, N Cuartero-Monteagudo, J Fernández-Garrido Sustainability 11 (15), 4011 2 2019

20. Prevalence of Sarcopenia in Community-Dwelling Older Adults in Valencia, Spain. C Guillamón-Escudero, A Diago-Galmés, JM Tenías-Burillo, JM Soriano, ... International Journal of Environmental Research and Public Health 17 (23), 9130. 2020

21. Beneficial effects of prebiotic formulation in frailty syndrome in a randomized and placebo-controlled trial: role of cytokines. O Cauli, J Fernandez-Garrido, C Buigues, R Navarro-Martinez, ...

Annals of nutrition and metabolism 74, 14-14 1 2019

22. Research in Medical–Surgical Nursing. J Fernández-Garrido, O Cauli Biological research for nursing 19 (2), 121-122 1 2017

23. Special Issue "Mental Health Issues and Quality of Life in Older Individuals". O Cauli, R Navarro-Martínez, J Fernández-Garrido

Life 11 (3), 221 2021

24. Salivary Testosterone and Cortisol as Biomarkers for the Diagnosis of Sarcopenia and Sarcopenic Obesity in Community-Dwelling Older Adults. A Diago-Galmés, C Guillamón-Escudero, JM Tenías-Burillo, JM Soriano, ...

Biology 10 (2), 93

2021

25. Medication errors and risk areas in a critical care unit. J Escrivá Gracia, Á Aparisi Sanz, R Brage Serrano, J Fernández Garrido

Journal of Advanced Nursing 77 (1), 286-295

2021

 Determinants of Knowledge of Pain among Nurses in a Tertiary Hospital in Spain. A Maestro-Gonzalez, MP Mosteiro-Diaz, J Fernandez-Garrido, ...
 Pain Management Nursing
 2020

27. Effect of a prebiotic formulation containing inulin and fructooligosaccha-rides on frailty syndrome: a randomized, double-blind, placebo controlled clinical trial. O Cauli, J Fernandez-Garrido, C Buigues, R Navarro-martinez, ...

Annals of Nutrition and Metabolism 72, 39-39 2018

28. P120: The value of neutrophil and lymphocyte count in frail older women. O Cauli, J Fernández-Garrido, R Navarro-Martínez, C Buigues, ...

European Geriatric Medicine, S120

2014

C.2. Proyectos

1. Título del proyecto/contrato: ANÁLISI DE LA INFLUENCIA DEL DISEÑO DEL CALZADO EN LAS LESIONES DEPORTIVAS DEL MIEMBRO INFERIOR.

Tipo de contrato/Programa: PCTG - Programa de IITT. Cooperación tecnológica

Empresa/Administración financiadora: 2735 - Universidad de Valencia. Entidades participantes: 0338 - Instituto de Biomecánica de Valencia (UPV)

Número de proyecto/contrato: IMCITA/07/55

Importe: 21.619,00

Duración, desde: 2007 hasta: 2008

Investigador/a Principal: JULIO JORGE FERNANDEZ GARRIDO

Número de investigadores participantes: 6

Palabras Clave: 204431 - Lesiones deportivas / 205058 - Calzado deportivo

2. Título del proyecto/contrato: FISIOTICS. Generació, edició i distribució d'objectes d'aprenentatge multimèdia com a recurs per a la docència i l'estudi de la Fisioteràpia.

Tipo de contrato/Programa: Innovacion Pedagógica

Empresa/Administración financiadora: 10148 - Universidad de Valencia, Unidad de

Innovación Educativa

Número de proyecto/contrato: 7/DT11/2.

Importe: 3.000,00

Duración, desde: 2011 hasta: 2012

Investigador/a Principal: José Casaña Granell Número de investigadores participantes: 12

3. **Título del proyecto/contrato:** Red Iberoamericana de Grupos de Investigación en

Bioética - RIGIB

Empresa/Administración financiadora: UNVA - Universitat de València

Número de proyecto/contrato: --- Importe: 1.500,00

Duración, desde: 2013 hasta: --- Investigador/a Principal: Juan Carlos Siurana Aparisi

Número de investigadores participantes: 171

4. Título del proyecto/contrato: Deterioro cognitivo en la poblacion frágil: busqueda de

biomarcadores

Tipo de contrato/Programa: IPUV - PROJECTES D'INVESTIGACIÓ PRECOMPETITIUS DE

LA UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

Empresa/Administración financiadora: UNVA - Universitat de València

Número de proyecto/contrato: UV-INV-PRECOMP13-115500

Código de proyecto/contrato: 031142

Importe: 10.000,00

Duración, desde: 2013 **hasta:** 2014 **Investigador/a Principal:** Omar Cauli

Número de investigadores participantes: 4

Palabras Clave: 253134 - frailty / 020456 - Biomarcadores

5. Título del proyecto/contrato: SIMME: La simulación como metodología docente en

enfermería

Empresa/Administración financiadora: UNVA - Universitat de València

Número de proyecto/contrato: UV-SFPIE_FO14-222588 Importe: 10.0000 Duración, desde: 2014 hasta: 2015 Investigador/a Principal: Julio Fernández Garrido Número de investigadores participantes: 6

Palabras Clave: 011081 - Enfermería / 260845 - Simulación Clínica / 230585 -

metodología docente universitaria

CURRICULUM DANIEL PECOS MARTÍN

Formación Académica.

Título: Diplomado Universitario en Fisioterapia.

Doctor por la Universidad de Murcia desde el año 2012

Producción científica:

Tesis dirigidas: 10

Sexenio de investigación reconocido con fecha diciembre de 2016

- Artículos en revistas científicas.
- Rojas VEA, Pluma AF, Pecos-Martín D, Achalandabaso-Ochoa A, Fernández-Matías R, Martinez-Merinero P, Nuñez-Nagy S, Gallego-Izquierdo T. Relationship between Neuromuscular Mechanosensitivity and Chronic Neck Pain in Guitarists: A Cross-Sectional Study. Int J Environ Res Public Health. 2021 Mar 6;18(5):2673
- 2. López-González L, Falla D, Lázaro-Navas I, Lorenzo-Sánchez-Aguilera C, Rodríguez-Costa I, **Pecos-Martín D**, Gallego-Izquierdo T. Effects of Dry Needling on Neuromuscular Control of Ankle Stabilizer Muscles and Center of Pressure Displacement in Basketball Players with Chronic Ankle Instability: A Single-Blinded Randomized Controlled Trial. Int J Environ Res Public Health. 21 de febrero de 2021; 18 (4): 2092
- 3. Izquierdo TG, León ES, Martín RT, Armero J, Rivas-Calvo P, Pecos-Martín D, Achalandabaso-Ochoa A, Rodríguez-Fernández ÁL. Adaptation and transcultural translation into Spanish of the Identification of Functional Ankle Instability questionnaire. Musculoskelet Sci Pract. Abril de 2021; 52
- 4. Martín-Corrales C, Bautista IV, Méndez-Mera JE, Fernández-Matías R, Achalandabaso-Ochoa A, Gallego-Izquierdo T, Nuñez-Nagy S, Pecos-Martín D. Benefits of Adding Gluteal Dry Needling to a Four-Week Physical Exercise Program in a Chronic Low Back Pain Population. A Randomized Clinical Trial. Pain Med. 2020 1 de noviembre; 21 (11): 2948-2957.
- Martínez-Merinero P, Aneiros Tarancón F, Montañez-Aguilera J, Nuñez-Nagy S, Pecos-Martín D, Fernández-Matías R, Achalandabaso-Ochoa A, Fernández-Carnero S, Gallego-Izquierdo T. Interaction between Pain, Disability, Mechanosensitivity and Cranio-Cervical Angle in Subjects with Cervicogenic Headache: A Cross-Sectional Study. J Clin Med. 5 de enero de 2021; 10 (1): 159
- 6. Perez-Huerta BD, Díaz-Pulido B, **Pecos-Martin D**, Beckwee D, Lluch-Girbes E, Fernandez-Matias R, Rubio MJB, Gallego-Izquierdo T. Effectiveness of a Program Combining Strengthening, Stretching, and Aerobic Training Exercises in a Standing versus a Sitting Position in Overweight Subjects with Knee Osteoarthritis: A Randomized Controlled Trial. J Clin Med. 2020 Dec 20;9(12):4113
- Bobes Álvarez C, Issa-Khozouz Santamaría P, Fernández-Matías R, Pecos-Martín D, Achalandabaso-Ochoa A, Fernández-Carnero S, Martínez-Amat A, Gallego-Izquierdo T. Comparison of Blood Flow Restriction Training versus Non-Occlusive Training in Patients with Anterior Cruciate Ligament Reconstruction or Knee Osteoarthritis: A Systematic Review. J Clin Med. 2020 Dec 27;10(1):68
- 8. Trapero-Asenjo S, Gallego-Izquierdo T, Pecos-Martín D, Nunez-Nagy S. Translation, cultural adaptation, and validation of the Spanish version of the Movement Imagery Questionnaire-3 (MIQ-3). Musculoskelet Sci Pract. 2021 Feb;51:102313.
- 9. Agudiez-Calvo S, Ballesteros-Frutos J, Cabezas-García HR, **Pecos-Martin D**, Gallego-Izquierdo T. Cross-Cultural Adaptation and Validation of the Pain Scale for Plantar Fasciitis to Spanish. J Foot Ankle Surg. 2020 Jun 2:S1067-2516(20)30100-9
- 10. Sarmiento-Hernández I, Pérez-Marín MLÁ, Nunez-Nagy S, **Pecos-Martín D**, Gallego-Izquierdo T, Sosa-Reina MD. Effectiveness of Invasive Techniques in Patients with Fibromyalgia: Systematic Review and Meta-Analysis.
- 11. Fernandez-Carnero S, Cuenca-Zaldivar JN, **Pecos-Martin D**, Achalandabaso-Ochoa A, Ferragut-Garcías A, Gallego Izquierdo. Validity and Reliability of methods for sonography education in physiotherapy: Onsite vs. Online. Applied Sciencies. 2020,10,6456.

- 12. Fernández-Carnero S, Garrido-Marín A, Achalandabaso-Ochoa A, Ferragut-Garcías A, Fernández-Matías R, **Pecos-Martín D**, Gallego-Izquierdo T. Evaluation of the Lower Trapezius Muscle Using Ultrasound Panoramic View (a Novel Approach): An Intra- and Inter-Rater Reliability Study. Int J Environ Res Public Health. 2020 Sep 29;17(19): E7123.
- Gallego-Izquierdo T, Arroba-Díaz E, García-Ascoz G, Val-Cano MDA, Pecos-Martin D, Canode-la-Cuerda R. Psychometric Proprieties of a Mobile Application to Measure the Craniovertebral Angle a Validation and Reliability Study. Int J Environ Res Public Health. 2020 Sep 8;17(18): E6521
- 14. Sánchez Romero EA, Fernández Carnero J, Villafañe JH, Calvo-Lobo C, Ochoa Sáez V, Burgos Caballero V, Laguarta Val S, Pedersini P, Pecos Martín D. Prevalence of Myofascial Trigger Points in Patients with Mild to Moderate Painful Knee Osteoarthritis: A Secondary Analysis. J Clin Med. 2020 Aug 7;9(8):2561
- Gallego-Izquierdo T, Ruiz-Vindel J, Ferragut-Garcías A, Martínez-Merinero P, Montañez-Aguilera FJ, Noriega-Matanza C, Achalandabaso-Ochoa A, Pecos-Martín D. Adaptation and transcultural translation into Spanish of the Patient-Rated Tennis Elbow Evaluation Questionnaire. J Orthop Res. 2020 Dec;38(12):2601-2607
- Gallego-Izquierdo T, Vidal-Aragón G, Calderón-Corrales P, Acuña Á, Achalandabaso-Ochoa A, Aibar-Almazán A, Martínez-Amat A, Pecos-Martín D. Effects of a Gluteal Muscles Specific Exercise Program on the Vertical Jump. Int J Environ Res Public Health. 2020 Jul 27;17(15):5383.
- 17. Garcia-de-Miguel S, Pecos-Martin D, Larroca-Sanz T, Sanz-de-Vicente B, Garcia-Montes L, Fernandez-Matias R, Gallego-Izquierdo T. Short-Term Effects of PENS Versus Dry Needling in Subjects With Unilateral Mechanical Neck Pain and Active Myofascial Trigger Points in Levator Scapulae Muscle: A Randomized Controlled Trial. J Clin Med. 2020 Jun 1;9(6): E1665
- 18. Martinez-Merinero P, Nuñez-Nagy S, Achalandabaso-Ochoa A, Fernandez-Matias R, **Pecos-Martin D**, Gallego-Izquierdo T. Relationship between Forward Head Posture and Tissue Mechanosensitivity: A Cross-Sectional Study. J Clin Med. 2020 Feb 27;9(3).
- 19. Naranjo-Cinto F, Falcon-Machado G, Garrido-Marin A, Senin-Camargo FJ, Jacome-Pumar MA, Fernandez-Matias R, **Pecos-Martin D**, Gallego-Izquierdo T. Inter-and Intra-Examiner Reliability of Supraspinatus Muscle Tendon Palpation: A Cross-Sectional Study by Ultrasonography. Medicina (Kaunas). 2020 Feb 18;56(2).
- Fernandez-Matias R, Gallardo-Zamora P, Sanchez-Aguilera CL, Mardones-Varela H, Gallego-Izquierdo T, Pecos-Martin D. Reliability of the Scapula Reposition Test in Subjects with Rotator Cuff Tendinopathy and Scapular Dyskinesis. J Clin Med. 2019 Dec 28;9(1)
- 21. Gómez-Hernández M, Gallego-Izquierdo T, Martínez-Merinero P, **Pecos-Martín D**, Ferragut-Garcías A, Hita-Contreras F, Martínez-Amat A, Montañez-Aguilera FJ, Achalandabaso Ochoa A. Benefits of adding stretching to a moderate-intensity aerobic exercise programme in women with fibromyalgia: a randomized controlled trial. Clin Rehabil. 2020 Feb;34(2):242-251
- 22. Alonso-Casado J, Gallego-Izquierdo T, Pecos-Martín D. Transcultural Adaptation and Psychometric Validation of a European Spanish Language Version of the Falls Behavioral Scale. J Geriatr Phys Ther. 2019 Dec 11
- 23. Rodríguez LR, Izquierdo TG, Martín DP. Adaptation and transcultural translation of the Rotator Cuff Quality of Life questionnaire into Sp anish. J Shoulder Elbow Surg. 2019 Sep 25
- 24. Amer-Cuenca JJ, **Pecos-Martín D**, Martínez-Merinero P, Lluch E, Nijs J, Meeus M, Peña RF, Fernandez-Carnero J. How Much Is Needed? Comparison of the Effectiveness of Different Pain Education Dosages in Patients with Fibromyalgia. Pain Med. 2019 Apr 24
- 25. **Pecos-Martin D**, Ponce-Castro MJ, Jiménez-Rejano JJ, Nunez-Nagy S, Calvo-Lobo C, Gallego-Izquierdo T. Immediate effects of variable durations of pressure release technique on latent

- myofascial trigger points of the levator scapulae: a double-blinded randomised clinical trial. Acupunct Med. 2019 Jun;37(3):141-150.
- 26. Martín-Rodríguez A, Sáez-Olmo E, **Pecos-Martín D**, Calvo-Lobo C. Effects of dry needling in the sternocleidomastoid muscle on cervical motor control in patients with neck pain: a randomised clinical trial. Acupunct Med. 2019 Jun;37(3):151-163.
- 27. Álvarez-Prats D, Carvajal-Fernández O, Valera Garrido F, Pecos-Martín D, García-Godino A, Santafe MM, Medina-Mirapeix F. Acupuncture Points and Perforating Cutaneous Vessels Identified Using Infrared Thermography: A Cross-Sectional Pilot Study. Evid Based Complement Alternat Med. 2019 Mar 21;2019:7126439
- Martín-Casas P, Meneses-Monroy A, Beneit-Montesinos JV, Atín-Arratibel MLÁ, Plaza-Manzano G, Pecos-Martín D, Gallego-Izquierdo T, Williams C. The Dynamic Baropodometric Profile of Children with Idiopathic Toe-Walking. A Cross-Sectional Study. J Am Podiatr Med Assoc. 2019 Jan;109(1):50-56.
- Sánchez Romero EA, Fernández-Carnero J, Calvo-Lobo C, Ochoa Sáez V, Burgos Caballero V, Pecos-Martín D. Is a Combination of Exercise and Dry Needling Effective for Knee OA?. Pain Med. 2020 Feb 1;21(2):349-363
- Martínez TC, Lluch E, Torres-Cueco R, Pecos-Martín D, McConnell J. Concurrent Criterionrelated Validity, Reliability, and Responsiveness to Treatment of the Figure-of-Four Position for Measurement of Anterior Hip Joint Structures Tightness. J Manipulative Physiol Ther. 2018 Nov - Dec;41(9):780-788.
- Lorenzo-Sánchez-Aguilera C, Rodríguez-Sanz D, Gallego-Izquierdo T, Lázaro-Navas I, Plaza-Rodríguez J, Navarro-Santana M, Pecos-Martín D. Neuromuscular Mechanosensitivity in Subjects with Chronic Ankle Sprain: A Cross-Sectional Study. Pain Med. 2019 Jan 14.
- 32. Valera-Calero A, Lluch E, Gallego-Izquierdo T, Malfliet A, **Pecos-Martín D**. Endocrine response after cervical manipulation and mobilization in people with chronic mechanical neck pain: a randomized controlled trial. Eur J Phys Rehabil Med. 2019 Dec;55(6):792-805
- 33. Sánchez-Romero EA, Pecos-Martín D, Calvo-Lobo C, García-Jiménez D, Ochoa-Sáez V, Burgos-Caballero V, Fernández-Carnero J. Clinical features and myofascial pain syndrome in older adults with knee osteoarthritis by sex and age distribution: A cross-sectional study. Knee. 2019 Jan;26(1):165-173
- 34. Malfliet A, Lluch Girbés E, Pecos-Martin D, Gallego-Izquierdo T, Valera-Calero A. The Influence of Treatment Expectations on Clinical Outcomes and Cortisol Levels in Patients With Chronic Neck Pain: An Experimental Study. Pain Pract. 2019 Apr;19(4):370-381.
- 35. E L, **Pecos-Martín D**, Domenech-García V, Herrero P, Gallego-Izquierdo T. Effects of an anteroposterior mobilization of the glenohumeral joint in overhead athletes with chronic shoulder pain: A randomized controlled trial. Musculoskelet Sci Pract. 2018 Dec; 38: 91-98
- 36. Sánchez-Romero EA, Pecos-Martín D, Calvo-Lobo C, Ochoa-Sáez V, Burgos-Caballero V, Fernández-Carnero J. Effects of dry needling in an exercise program for older adults with knee osteoarthritis: A pilot clinical trial. Medicine (Baltimore). 2018 Jun;97(26):e11255
- 37. Martín-Pintado-Zugasti A, Fernández-Carnero J, León-Hernández JV, Calvo Lobo C, Beltrán Alacreu H, Alguacil-Diego I, Gallego-Izquierdo T, **Pecos-Martin D**. Postneedling soreness and tenderness after different dosages of dry needling of an active myofascial trigger point in patients with neck pain: a randomised controlled trial. PM&R. 2018 Dec;10(12):1311-1320
- 38. Pérez-Silvestre Á, Albert-Lucena D, Gómez-Chiguano GF, Plaza-Manzano G, Pecos-Martín D, Gallego-Izquierdo T, Martín-Casas P, Romero-Franco N. Six weeks of multi-station program on the knee proprioception and performance of futsal players. J Sports Med Phys Fitness. 2019 Mar;59(3):399-406
- 39. Vallés-Carrascosa E, Gallego-Izquierdo T, Jiménez-Rejano JJ, Plaza-Manzano G, Pecos-Martín D, Hita-Contreras F, Achalandabaso Ochoa A. Pain, motion and function comparison of two exercise protocols for the rotator cuff and scapular stabilizers in patients with subacromial syndrome. J Hand Ther. 2018 Apr Jun;31(2):227-237.

- Sosa-Reina MD, Nunez-Nagy S, Gallego-Izquierdo T, Pecos-Martín D, Monserrat J, Álvarez-Mon M. Effectiveness of Therapeutic Exercise in Fibromyalgia Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials. Biomed Res Int. 2017; 2017:2356346.
- 41. Bodes Pardo G, Lluch Girbés E, Roussel NA, Gallego Izquierdo T, Jiménez Penick V, **Pecos Martín D**. Pain Neurophysiology Education and Therapeutic Exercise for Patients With Chronic Low Back Pain: A Single-Blind Randomized Controlled Trial. Arch Phys Med Rehabil. 2018 Feb;99(2):338-347.
- 42. Tejera-Falcón E, Toledo-Martel NDC, Sosa-Medina FM, Santana-González F, Quintana-de la Fe MDP, Gallego-Izquierdo T, **Pecos-Martín D**. Dry needling in a manual physiotherapy and therapeutic exercise protocol for patients with chronic mechanical shoulder pain of unspecific origin: a protocol for a randomized control trial. BMC Musculoskelet Disord. 2017 Sep 18;18(1):400.
- 43. Raya CR, Plaza-Manzano G, **Pecos-Martín D**, Ferragut-Garcías A, Martín-Casas P, Gallego-Izquierdo T, Romero-Franco N. Role of upper cervical spine in temporomandibular disorders. J Back Musculoskelet Rehabil. 2017 Nov 6;30(6):1245-1250.
- 44. Martínez-Merinero P, Lluch E, Gallezo-Izquierdo T, **Pecos-Martín D**, Plaza-Manzano G, Nuñez-Nagy S, Falla D. The influence of a depressed scapular alignment on upper limb neural tissue mechanosensitivity and local pressure pain sensitivity. Musculoskelet Sci Pract. 2017 Mar 10; 29:60-65.
- 45. Fernández-Carnero J, Gilarranz-de-Frutos L, León-Hernández JV, **Pecos-Martin D**, Alguacil-Diego I, Gallego-Izquierdo T, Martín-Pintado-Zugasti A. Effectiveness of Different Deep Dry Needling Dosages in the Treatment of Patients With Cervical Myofascial Pain: A Pilot RCT. Am J Phys Med Rehabil. 2017 Oct;96(10):726-733
- 46. Luque-Siles C, Gallego-Izquierdo T, Jímenez-Rejano JJ, de-la-Orden SG, Plaza-Manzano G, López-Illescas-Ruiz A, Ferragut-Garcías A, Romero-Franco N, Martín-Casas P, Pecos-Martín D. Reliability and minimal detectable change of three functional tests: forward-lunge, step-up-over and sit-to-stand. J Phys Ther Sci. 2016 Dec;28(12):3384-3389.
- 47. Rejano-Campo M, Ferrer-Peña R, Urraca-Gesto MA, Gallego-Izquierdo T, **Pecos-Martín D**, Stuge B, Plaza-Manzano G. Transcultural adaptation and psychometric validation of a Spanishlanguage version of the "Pelvic Girdle Questionnaire". Health Qual Life Outcomes. 2017 Feb 1;15(1):30.
- 48. Ballestero-Pérez R, Plaza-Manzano G, Urraca-Gesto A, Romo-Romo F, Atín-Arratibel ML, **Pecos-Martín D**, Gallego-Izquierdo T, Romero-Franco N. Effectiveness of Nerve Gliding Exercises on Carpal Tunnel Syndrome: A Systematic Review. J Manipulative Physiol Ther. 2017 Jan;40(1):50-59.
- 49. Ferragut-Garcías A, Plaza-Manzano G, Rodríguez-Blanco C, Velasco-Roldán O, Pecos-Martín D, Oliva-Pascual-Vaca J, Llabrés-Bennasar B, Oliva-Pascual-Vaca Á. Effectiveness of a Treatment Involving Soft Tissue Techniques and/or Neural Mobilization Techniques in the Management of the Tension-Type Headache: A Randomized Controlled Trial. Arch Phys Med Rehabil. 2017 Feb;98(2):211-219.
- 50. Plaza-Manzano G, Vergara-Vila M, Val-Otero S, Rivera-Prieto C, Pecos-Martin D, Gallego-Izquierdo T, Ferragut-Garcías A, Romero-Franco N. Manual therapy in joint and nerve structures combined with exercises in the treatment of recurrent ankle sprains: A randomized, controlled trial. Man Ther. 2016 Aug 29; 26:141-149
- 51. Martín-Pintado-Zugasti A, López-López A, González Gutiérrez JL, **Pecos-Martín D**, Rodríguez-Fernández ÁL, Alguacil-Diego IM, Gallego-Izquierdo T, Fernández-Carnero J. The Role of Psychological Factors in the Perception of Postneedling Soreness and the Influence of Postneedling Intervention. 2017 Apr;9(4):348-355.
- 52. **Pecos-Martín D**, de Melo Aroeira AE, Verás Silva RL, Martínez de Tejada Pozo G, Rodríguez Solano LM, Plaza-Manzano G, Gallego-Izquierdo T, Falla D. Immediate effects of thoracic spinal

- mobilisation on erector spinae muscle activity and pain in patients with thoracic spine pain: a preliminary randomised controlled trial. Physiotherapy. 2017 Mar;103(1):90-97
- 53. Mora-Relucio R, Núñez-Nagy S, Gallego-Izquierdo T, Rus A, Plaza-Manzano G, Romero-Franco N, Ferragut-Garcías A, Pecos-Martín D. Experienced versus Inexperienced Interexaminer Reliability on Location and Classification of Myofascial Trigger Point Palpation to Diagnose Lateral Epicondylalgia: An Observational Cross-Sectional Study. Evid Based Complement Alternat Med. 2016;2016:6059719
- 54. Gallego Izquierdo T, **Pecos-Martin D**, Girbés EL, Plaza-Manzano G, Caldentey R, Rodríguez Melús RM, Mariscal DB, Falla D. Comparison of cranio-cervical flexion training versus cervical proprioception training in patients with chronic neck pain: A randomized controlled clinical trial. J Rehabil Med. 2016 Jan;48(1):48-55
- 55. Urraca-Gesto MA, Plaza-Manzano G, Ferragut-Garcías A, **Pecos-Martín D**, Gallego-Izquierdo T, Romero-Franco N. Diastasis of symphysis pubis and labor: Systematic review. J Rehabil Res Dev. 2015;52(6):629-40
- 56. Alba-Martín P, Gallego-Izquierdo T, Plaza-Manzano G, Romero-Franco N, Núñez-Nagy S, **Pecos-Martín D**. Effectiveness of therapeutic physical exercise in the treatment of patellofemoral pain syndrome: a systematic review. J Phys Ther Sci. 2015 Jul;27(7):2387-90
- 57. Effectiveness of dry needling on the lower trapezius in patients with mechanical neck pain: a randomized controlled trial. **Pecos-Martín D**, Montañez-Aguilera FJ, Gallego-Izquierdo T, Urraca-Gesto A, Gómez-Conesa A, Romero-Franco N, Plaza-Manzano G. Arch Phys Med Rehabil. 2015 May;96(5):775-81.
- 58. Validation and cultural adaptation of "Kujala Score" in Spanish. Gil-Gámez J, **Pecos-Martín D**, Kujala UM, Martínez-Merinero P, Montañez-Aguilera FJ, Romero-Franco N, Gallego-Izquierdo T. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc. 2016 Sep;24(9):2845-53.
- 59. Ischemic Compression After Dry Needling of a Latent Myofascial Trigger Point Reduces Postneedling Soreness Intensity and Duration. Martín Pintado-Zugasti A, **Pecos-Martin D**, Rodríguez-Fernández ÁL, Alguacil-Diego IM, Portillo-Aceituno A, Gallego-Izquierdo T, Fernandez-Carnero J. PM&R. 2015 Oct;7(10):1026-1034
- 60. Low power laser stimulation of the bone consolidation in tibial fractures of rats: a radiologic and histopathological analysis. Briteño-Vázquez M, Santillán-Díaz G, González-Pérez M, Gallego-Izquierdo T, Pecos-Martín D, Plaza-Manzano G, Romero-Franco N. Lasers Med Sci. 2015 Jan;30(1):333-8
- 61. Cortés Godoy V, Gallego Izquierdo T, Lázaro Navas I, **Pecos Martin D**. Effectiveness of massage therapy as co-adjuvant treatment to exercise in osteoarthritis of the knee: A randomized control trial. J Back Musculoskelet Rehabil. 2014 Jan 1;27(4):521-9
- 62. Comparison of the Short-Term Outcomes Between Trigger Point Dry Needling Versus Trigger Point Manual Therapy for the Management of Chronic Mechanical Neck Pain: A Randomized Clinical Trial.Llamas-Ramos R, **Pecos-Martín D**, Gallego-Izquierdo T, Llamas-Ramos I, Plaza-Manzano G, Ortega-Santiago R, Cleland J, Fernández-de-Las-Peñas C. J Orthop Sports Phys Ther. 2014 Nov;44(11):852-61.
- 63. Manual treatment for cervicogenic headache and active trigger point in the sternocleidomastoid muscle: a pilot randomized clinical trial. Bodes-Pardo G, **Pecos-Martín D**, Gallego-Izquierdo T, Salom-Moreno J, Fernández-de-Las-Peñas C, Ortega-Santiago R. J Manipulative Physiol Ther. 2013 Sep;36(7):403-11.
- 64. Primary care randomized clinical trial: manual therapy effectiveness in comparison with TENS in patients with neck pain. Escortell-Mayor E, Riesgo-Fuertes R, Garrido-Elustondo S, Asúnsolo-Del Barco A, Díaz-Pulido B, Blanco-Díaz M, Bejerano-Álvarez E; **TEMA-TENS Group.** Man Ther. 2011 Feb;16(1):66-73.
- 65. Changes in a patient with neck pain after application of ischemic compression as a trigger point therapy. Montañez-Aguilera FJ, Valtueña-Gimeno N, **Pecos-Martín D**, Arnau-Masanet R, Barrios-Pitarque C, Bosch-Morell F. J Back Musculoskelet Rehabil. 2010;23(2):101-4.